



# MEMORIA INTERNA DE ACTIVIDADES 2023

ONGD de formación en salud visual  
para países de bajos ingresos

# Contenidos

- 1 – CONOCE OCULARIS
- 2 – MOZAMBIQUE
- 3 – SENEGAL
- 4 – ACCIONES HUMANITARIAS
- 5 – SENSIBILIZACIÓN Y COMUNICACIÓN



# 1- Conoce OCULARIS

FORMANDO A PROFESIONALES DE LA SALUD VISUAL  
EN PAISES DE BAJOS INGRESOS DESDE 2010

# Conoce OCULARIS

En 2010, fue la creación de OCULARIS ONGD por el Dr. Joan Prat y su equipo de oftalmología del Hospital Pediátrico de Sant Joan de Déu de Barcelona, abarcando un amplio abanico de especializaciones. Además, contamos con un equipo de gestión combinando personas asalariadas y personas voluntarias especializadas en cooperación internacional.

## Oftalmología



## Optometría



## Prótesis oculares



## Gestión



# ¿Qué hacemos y por qué?

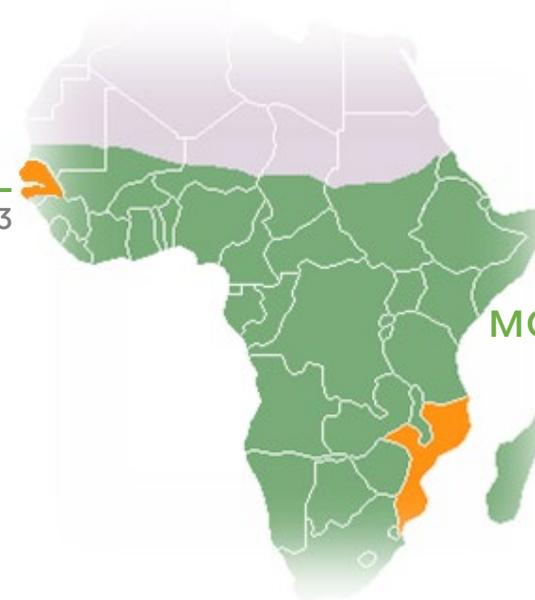
**LA FALTA DE PERSONAL SANITARIO**  
deja desatendidas a millones de personas con  
pérdidas de visión en el mundo



**NUESTRA RESPUESTA: LA FORMACIÓN**  
a profesionales de la salud visual en  
países de renta baja.



**SENEGAL**  
desde 2013



**MOZAMBIQUE**  
desde 2010

\* Datos de la Agencia Internacional por la Prevención de la Ceguera  
Octubre 2022 <https://www.iapb.org/learn/vision-atlas/>

# Logros en 2023

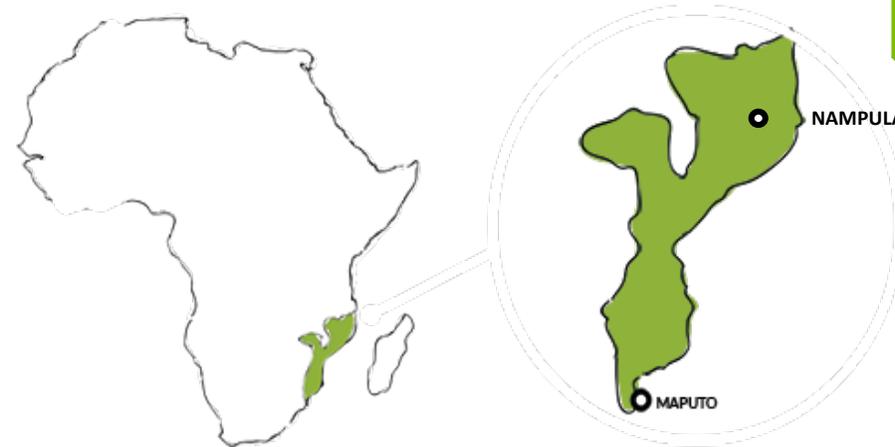
- 12 comisiones médicas formativas realizadas en Mozambique y Senegal.
- 15 docentes en optometría, oftalmología y prótesis oculares han reforzado sus conocimientos.
- 50 Estudiantes, de distintas especialidades, han participado en nuestras formaciones
- Más de 300 personas atendidas durante las sesiones prácticas en terreno (revisiones, cirugías, prótesis...), la mayoría menores de 14 años.
- Instrumental médico, por valor de XXXX, donado a nuestras contrapartes para mejorar su capacidad formativa y de atención médica a su población.
- En nuestro país hemos revisado y entregado gafas a 39 personas refugiadas de Ucrania.
- 7.489 personas sensibilizadas sobre la vulneración de los Derechos Humanos en Salud (visual) en los países de bajos ingresos a través de las redes sociales, prensa, radio, newsletters, blog, conferencias y congresos.

# 2- Mozambique

-CURSO INTENSIVO DE OPTOMETRIA PEDIATRICA Y REFRACCION  
Ministerio de salud Mozambique

-MÁSTER CLÍNICO EN OFTALMOLOGÍA GENERAL CON  
EXTENCION EN OCULOPLASTICA Y TUMORES ORBITARIOS (+  
PROTESIS OCULARES)

Facultad de Medicina, Universidad Eduardo Mondlane (Maputo)



UNIVERSIDADE  
EDUARDO  
MONDLANE



REPÚBLICA DE MOÇAMBIQUE  
Ministerio Da Saúde



SJD

Sant Joan de Déu  
Barcelona · Hospital



fundación  
quirónsalud



UNIVERSITAT POLITÈCNICA DE CATALUNYA  
BARCELONATECH

Centre de Cooperació per al Desenvolupament

# Curso intensivo de optometría pediátrica y refracción para capacitar a optometristas y oftalmólogas/os del Ministerio de la Salud de Mozambique (MISAU)



- **Actividades realizadas y resultados conseguidos:**
  - 12 profesionales de su sistema de salud pública, de 9 hospitales repartidos en 3 provincias (Maputo, Zambezia, Sofala), han aumentado sus capacidades, en dos sesiones prácticas en terreno (3 docentes de OCULARIS desplazados en mayo y otros 3 en noviembre).
  - 9 módulos teóricos creados, adaptados a las necesidades locales y 2 masterclass creadas e impartidas online.
  - 2 Acciones de revisión visual en orfanatos para practicar el diagnóstico infantil, con las que se han revisado/tratado a 102 niñas/os y entregado 27 gafas a quienes las necesitaban.
  - Fuera de los periodos de formación, OCULARIS sigue acompañando a los 12 profesionales del curso en el seguimiento diario de sus pacientes (en especial los casos más complicados), 32 consultas recibidas.

# Máster en Oftalmología General con extensión en oculoplástica y tumores orbitarios

para la Facultad de Medicina de la **Universidad Eduardo Mondlane de Maputo**

## Actividades y resultados 2023:

- Continuación de la capacitación del futuro equipo docente (3 personas) del Máster y refuerzo de capacitación de 8 residentes de oftalmología, 3 instrumentistas de quirófano y demás personal médico implicado.
- Continuación de la creación de los contenidos del Máster
- Se desplazaron a Mozambique 3 equipos de médicos, en periodos de 2 semanas, en Abril y en Octubre, cubriendo 1 mes y medio de formación práctica en los Hospitales centrales de Maputo y de Beira.
- Se continuó con el diseño el programa lectivo de 120 créditos.
- Durante la práctica clínica se visitaron/trataron 153 personas, de las cuales 69 fueron intervenidas quirúrgicamente en el marco de la capacitación de las 3 futuras docentes del Máster.



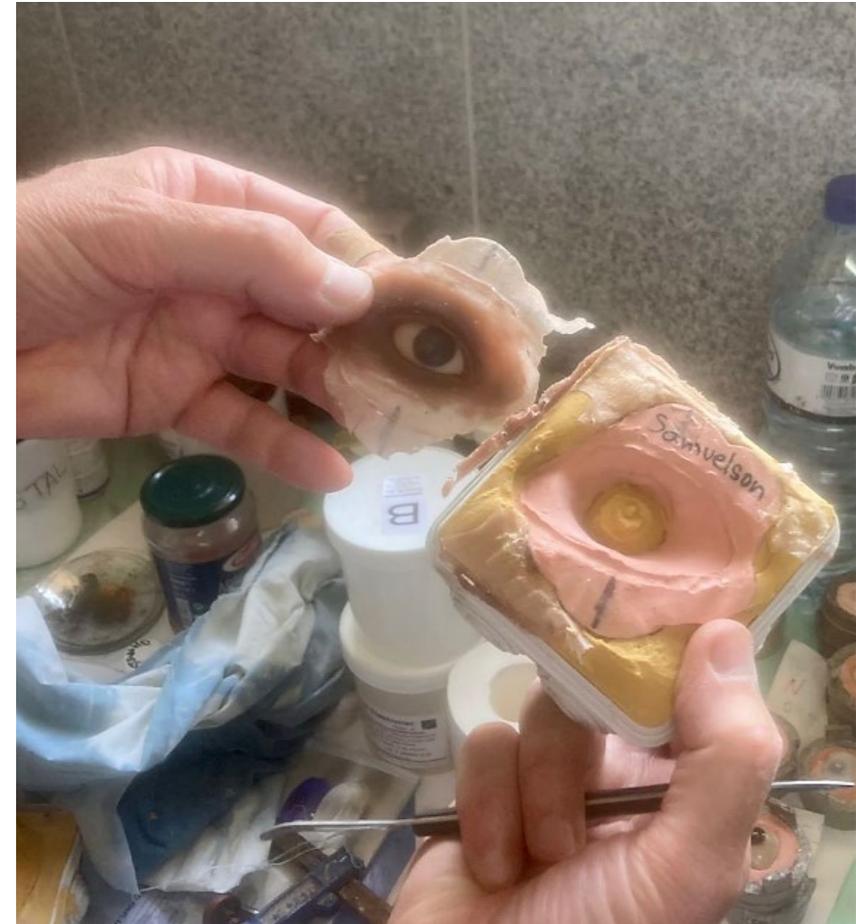
# Formación en Fabricación y Adaptación de Prótesis Oculares

para capacitar a 3 técnicos del Ministerio de la Salud de Mozambique (MISAU).

Desde 2010, trabajamos en colaboración con el Ministerio de Salud en el principal hospital del país, el Hospital Central de Maputo capacitando a técnicos en prótesis oculares. Las prácticas se llevan a cabo tratando a pacientes reales en las instalaciones del propio hospital. El objetivo es completar la capacitación de 2 profesionales en dos hospitales centrales diferentes (Maputo y Beira), que se convertirán en docentes cuando sean capaces de asumir la responsabilidad de impartir el programa formativo de manera autónoma.

## Actividades y resultados 2023:

- Reforzaron su capacitación 3 técnicas/os.
- Se desplazaron a impartir las prácticas a terreno dos ocularistas de nuestro país durante 2 semanas cada uno, en abril y en octubre.
- Se visitaron y fabricaron o adaptaron prótesis a 65 personas (37 mujeres, 28 hombres)



# 3- Senegal

## POSGRADO UNIVERSITARIO EN OFTALMOPEDIATRÍA

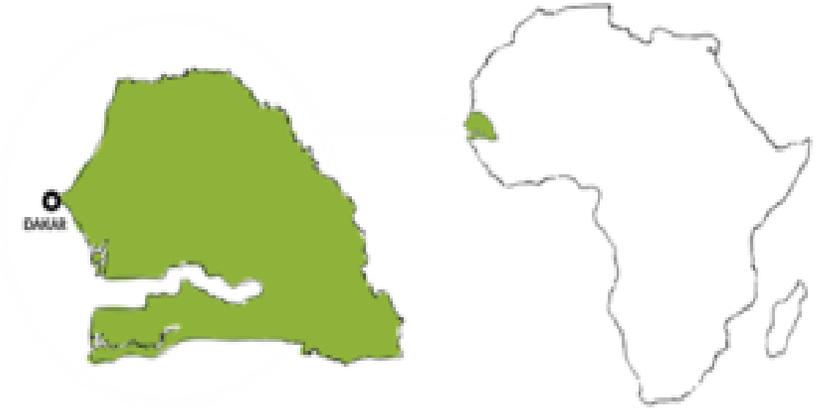
Facultad de Medicina de la Universidad Cheick Anta Diôp de Dakar (FM-UCAD)

## LICENCIATURA DE ORTÓPTICA

Facultad de Medicina de la Universidad Iba Der Thiam (UIDT) de Thiès

## LICENCIATURA EN ÓPTICA

Facultad de Medicina de la Universidad Iba Der Thiam (UIDT) de Thiès



Faculté de Médecine  
Pharmacie d'Odonto-  
Stomatologie

**FMPOS**



MINISTÈRE DE LA SANTÉ  
ET DE L'ACTION SOCIALE



# Posgrado universitario en oftalmopediatría

para la Facultad de Medicina de la **Universidad Cheick Anta Diop (UCAD) de Dakar**



## Actividades en el marco del Posgrado:

- formación de 6 formadores y 5 alumnas/os
- **4 sesiones prácticas** de una semana cada una, una de ellas por docentes de UCAD sin nuestra ayuda.
- **Grabación y edición de 2 cápsulas audiovisuales sobre cirugías** para mejorar el contenido teórico del posgrado.
- **2 Acciones de revisión visual en orfanatos** para practicar el diagnóstico infantil, con las que se han revisado/tratado a 79 menores y entregado 9 gafas a quienes las necesitaban.
- Donación de **instrumental quirúrgico** de estrabismo

## Actividades generales:

- **Intercambio de conocimientos, análisis y estudio de futuras colaboraciones** con la visita del Responsable del Ministerio de la Salud del Programa Nacional de Salud Visual (mayo 2023).
- **Preparación de un documental** que se grabará y estrenará en 2024, con el objetivo de dar a conocer la situación y la vulneración de los Derechos Humanos en Salud Visual que sufren los países de bajos ingresos.



Prácticas de laboratorio y cirugía de estrabismo pediátrico



Ajuntament de Sitges



Ajuntament de Martorell



Ajuntament de Mollet del Vallès

# Licenciaturas de Ortóptica y Óptica

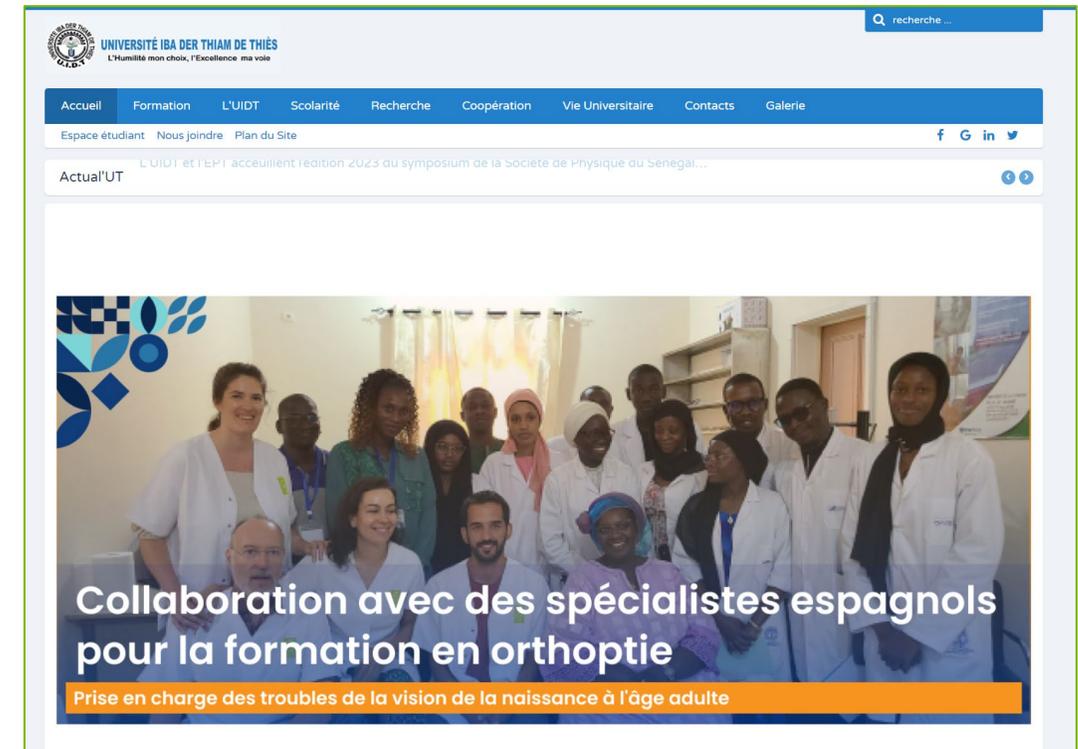
para la Universidad Iba Der Thiam (UIDT) de Thiès



La proximidad geográfica de estas dos licenciaturas (Universidad de Thiès, con prácticas en el Hospital pediátrico Diarniadio) nos permite optimizar la gestión de nuestros recursos y aprovechar los desplazamientos de docentes para intervenir en ambas al mismo tiempo. Por eso este motivo, el resumen de actividades es común, aunque se trate de dos diplomas distintos.

## Actividades y resultados:

- Se han creado contenidos de **5 temas** y se han mejorado **8 asignaturas en ortóptica y 8 cursos en óptica**.
- Creadas **2 cápsulas audiovisuales** para mejorar el contenido teórico.
- Impartidas **2 formaciones prácticas** en terreno, en abril y diciembre, de 10 días c/u.
- **Seleccionadas las dos primeras futuras docentes de cada licenciatura** (ambas mujeres), que serán acompañadas por OCULARIS hasta ser totalmente autónomas.



# Licenciaturas de Ortóptica y Óptica

para la Universidad Iba Der Thiam (UIDT) de Thiès



## Beneficiarios:

- En la primera formación de abril (ortóptica): **12 estudiantes** (11 de ortóptica y uno de óptica).
- En la segunda formación de diciembre, participaron **22 estudiantes de óptica y 12 de ortóptica**.
- Para practicar el diagnóstico infantil, **72 niños y 42 jóvenes** de un centro de atención a la mujer **han sido revisadas y han recibido gafas** las personas que las necesitaban.
- **Más de 30 pacientes han sido atendidos** en el hospital durante las formaciones prácticas.
- Además, **todos los pequeños pacientes del Hospital Pediátrico de Thiès** serán atendidos con más conocimiento técnico por parte del personal de salud ocular.
- En total, unas 50 gafas de los screenings realizados durante las formaciones han sido entregadas en colaboración con un donante local.

## — 4- Acciones humanitarias y sensibilización

# Acciones Humanitarias:

Acción en colaboración con la Comisión Catalana de Ayuda al Refugiado (CEAR)  
(Diciembre 2023)

Equipo de cooperantes:

- Enric Puigventós (Optometrista)
- Begoña Yeste (Optometrista)
- Ernest Freixas (Coordinador proyecto)

Tareas realizadas:

- 20 revisiones visuales, detectando 13 pacientes con necesidades.
- Suministrar 16 gafas, fruto de la anterior acción.
- Derivar los casos graves a especialistas de la sanidad pública.



# Sensibilización en el Norte

**Ocularis Associació**  
Publicado por Cécile Dubois · 29 de septiembre de 2023 ·

Si vives cerca de Sant Pere de Ribes y quieres tener la oportunidad de hablar con una persona que lleva años acompañando a OCULARIS como formador, acércate mañana por la mañana al stand de [Natural Optics Ribes](#) y pregunta por [Angel Martinez Jurado](#). Te explicará con gusto su experiencia en en África. 🌍 ¡No te lo pierdas!

Sant Pere de Ribes



## FIRA RIBES BEACH

St. Pere de Ribes (Barcelona)

30 de Septiembre

Nuestro optometrista aprovecha una feria comercial de su pueblo para presentar la labor de OCULARIS en optometría pediátrica.

## JORNADES PER LA PAU I LA COOPERACIÓ

Sta. Coloma de Gramenet (Barcelona)

7 de octubre

<https://www.gramenet.cat/ajuntament/arees-municipals/solidaritat-i-cooperacio/jornades-per-la-pau-i-la-cooperacio-2023/>



## MERCAT DEL CAVA I TAPA

Roquetes/St.Pere de Ribes (Barcelona)

21-22 de Octubre

OCULARIS participó en esta feria que combinaba gastronomía y solidaridad.

<https://www.santperederibes.cat/municipi/mercats-i-fires/productes-de-la-terra/mercat-del-cava-i-la-tapa>

**Ocularis Associació**  
Publicado por Cécile Dubois · 7 de octubre de 2023 ·

HOY ESTAMOS EN SANTA COLOMA DE GRAMENET  
No te pierdas una visita a nuestro puesto en la Fira de Santa Coloma , podrás hablar con Catherine ❤️ nuestra responsable de proyectos, que te podrá contar mil cosas sobre su experiencia en cooperación internacional y novedades sobre la actividad de OCULARIS  
[Pasión por Santako](#)  
[@santakoigers](#)



Ver insights y anuncios [Promocionar](#)

# Sensibilización en el Norte



## FIRA DE COOPERACIÓ

Martorell (Barcelona)

18 de Noviembre

<https://martorelldigital.cat/animacio-tallers-activitats-i-exposicions-infantils-a-la-2a-fira-del-joc-i-de-la-cooperacio/>

FERIA DE NOVIEMBRE  
Vilanova i la Geltrú (Barcelona)  
10-12 de Noviembre  
OCULARIS participó en esta feria llena de historia de la ciudad,  
de forma presencial gracias al apoyo de Quiropractica Vilanova.  
<https://firadenovembre.cat/expositors-2023>



## III JORNADES DELS DRETS HUMANS

Sitges (Barcelona)

11 de Diciembre

Muestra de todas las entidades solidarias apoyadas por el municipio.  
<https://www.visitsitges.com/iii-jornadas-de-derechos-humanos-sitges-2023/>



# Sensibilización en el Norte: instituciones públicas y profesionales de la salud.

VISITA DEL DR. BADIANE, RESPONSABLE NACIONAL DE SALUD VISUAL EN SENEGAL  
15-19 Mayo 2023

Visitas institucionales de sensibilización sobre las necesidades de Senegal en estructuras de atención en salud visual descentralizadas..

- 19/05 Visita al servicio de oftalmología de Sant Joan de Deu
- 18/05 Encuentro con el ayuntamiento de Sta Coloma de Gramenet, participación al acto del 30 aniversario del CCD a la Universidad Politécnica de Barcelona.
- 17/05 Visita al Ayuntamiento de Sitges y a la Facultat d'Oftalmologia i Optometria de Terrassa. <https://foot.upc.edu/ca/noticies/ahir-varem-rebre-la-visita-del-dr-mouctar-dien-badiane>
- 15-16/05 Formación a VITHAS Valencia



# Sensibilización en el Norte: instituciones públicas y profesionales de la salud.

World Sight Day 2023 / Photo Competition / Photo Competition Collection

## 2023 WINNERS



**Amateur Photo of the Year: The smile of happiness** - Marisa Martins Armada 2/2

The story behind this photo is simple but very touching. We went to visit the market one day, but we had no cash to buy. We met Cidália, and promised her that we would come back to buy spices from her. She said "everyone says that but in the end no one comes back". One day, when we left work at the hospital where I was working as an Optometrist volunteer with Ocularis ONGD, we went back and bought her some spices. When she saw us, her face lit up and she hugged us. I asked her if I could take a picture of that moment, and she was delighted to accept. That is why she is so happy.

I remember she told me from the bottom of her heart: "God bless you", and I was very touched.

CONCURSO DE FOTOGRAFÍAS EN EL MARCO DEL DÍA MUNDIAL DE LA SALUD VISUAL ORGANIZADO POR EL IAPB Octubre 2023

Marisa Martins Armada, voluntaria de ocularis, gana el primer premio por esta foto tomada durante uno de sus viajes de cooperación con OCULARIS. Una oportunidad única para dar visibilidad a nuestra labor.

Ver instagramm: [IAPB \(@iapb\)](#) • [Fotos y videos de Instagram](#)

# Sensibilización en el Norte: instituciones públicas y profesionales de la salud.

 COLEGIO  
ÓPTICOS-OPTOMETRISTAS  
COMUNITAT VALENCIANA

presenta:

 OCULARIS es una ONG de cooperación internacional dedicada a la formación de optometristas y oftalmólogos en países del África Subsahariana. Presentaremos nuestras acciones, así como nuestras necesidades para llevarlas a cabo.

**¡Te esperamos!**



Más información en [ocularis.org](http://ocularis.org)

Sesión informativa on-line:  
**Martes 24 de Enero**  
16h-18h



Microsoft TEAMS:  
ID de la reunión: 358 228 949 273  
Clave de acceso: UZ2MaF

FOOT-UPC de TERRASSA:  
20 de Septiembre 2023  
Presentación de OCULARIS a unos 90 alumnos de la FOOT-UP, entre asistentes presenciales y en remoto.

Relacions Entorn FOOT (Apresentar)

### Com participar-hi



**Inscripció de projectes**  
Les entitats informen a la FOOT dels projectes pels quals necessiten persones voluntàries.

**Inscripció de persones voluntàries**  
Emplen un formulari indicant el projecte en que volen participar.

**Assignació a projectes**  
La FOOT i l'entitat avaluen cada perfil, l'assignen a cada projecte i informen a la persona voluntària.

**Inici voluntariat**  
La persona voluntària inicia el seu voluntariat al projecte actiu de l'entitat.



xby-fpuh-dkc

Participants: Aya Guermach..., Aleix Hernánde..., Eric González..., Paula Molina Si..., Sergio Alvarez..., David Martí Cu..., Mais 25 pessoas, Armand - OCULARIS



COLEGIO DE ÓPTICOS-OPTOMETRISTAS  
DE VALENCIA:  
24 de Febrero 2023  
Primera presentación de OCULARIS ante este colegio .

UNIVERSITAT DE VALENCIA:  
4 de Octubre 2023  
Presentación de OCULARIS a ESTUDIANTES EN OPTOMETRÍIS DE LA  
UNIVRESIDAD DE LA MANO DE NUESTRO OPTIMETRISTA Carles Fresno,

# Sensibilización en el Norte: instituciones públicas y profesionales de la salud.



CONGRESO NACIONAL DE OPTOMETRÍA, Porto (Portugal), 4-5 de Noviembre 2023

Presentación de OCULARIS ante este congreso anual de profesionales de la salud visual portugueses. El objetivo era sensibilizar al público asistente sobre el estado de la Salud Visual y conseguir más apoyo profesional para llevar a cabo las acciones formativas en Mozambique.

# Sensibilización en el Norte: otras



UNIVERSIDAD ABAT OLIVA

Barcelona,  
Marzo 2023

Presentación de OCULARIS ante unos 70 estudiantes del grado de Márketing y Comunicación digital.



CINEFORUM

Martorell (Barcelona),  
Enero 2023

Proyección de la película “La Voluntària” y tertulia con el público y otras ongs apoyadas por el municipio.



# Acciones en medios de comunicación



CANAL TERRASSA TV:  
Febrero 2023

Entrevista Ana Díaz Cortes en Canal Terrassa, publicada tanto en televisión como en Youtube y en la web Terrassa Digital  
<https://terrassadigital.cat/ocularis-fomenta-lespecialitzacio-doftalmologia-pediatrica-a-lafrica/>

Ocularis fomenta l'especialització d'oftalmologia pediàtrica a l'Àfrica

Vídeos



Ocularis fomenta l'especialització d'oftalmologia pediàtrica a l'Àfrica

YouTube · Canal Terrassa  
8 feb 2023

Ocularis Associació  
Publicado por Cécile Dubois · 1 de febrero de 2023

Bravo a todo el equipo que viajó a finales de 2022 a Mozambique por vuestro gran trabajo! La prensa Vasca, en concreto el diario Deia se ha hecho eco de vuestra labor 🙌🙌🙌  
<https://www.deia.eu/.../ong-ocularis-forma-ofthalmologos...>  
dr.gonzavaldi  
dr.jonfederio  
dra.rebecaroses  
to... Ver más



La ONG Ocularis forma oftalmólogos locales para que salven vidas en África

La ONG Ocularis erradica patologías visuales en África a la vez que forma profesionales para que les tomen el relevo

Miriam Najibi Goñi

Bilbao | 11:01:23 | 07:09



DIARIO DEIA:  
Enero 2023

La prensa vasca divulga la labor de OCULARIS en oculoplástica en Mozambique, tanto en papel como en soporte digital  
<https://www.deia.eu/actualidad/sociedad/2023/01/11/ong-ocularis-forma-ofthalmologos-locales-6340515.html?fbclid=IwAR0GUvRKC6C-NsRHKQFPz2MFX-PUNxX8O7QGJgwfs3QkTJUUTDor0gKPE>

# Acciones en medios de comunicación



## TELEVISÃO DE MOÇAMBIQUE TVM:

Abril 2023

La televisión pública de Mozambique da a conocer el labor formativo de OCULARIS en su país, a través de la historia del pequeño Cipriano.

<https://www.youtube.com/watch?v=5iSqnj6pVo>



## RADIO CADENA SER:

19 Mayo 2023

Entrevista a Angel Martinez, voluntario en Optometría en Senegal.

<https://open.spotify.com/episode/1hGFtKbBCICCLkoQ6Pp2y0?si=p2PL7L03STm5xNhCC92mGQ> (min.49)

## L'ONG Ocularis fa una crida per una acció a Moçambic

L'ONG Ocularis, dedicada a la salut visual, engega una nova campanya prevista aquest mes de novembre a Moçambic. En aquest país, com altres de l'Àfrica subsahariana, molts dels seus habitants pateixen cegueres, malformacions oculars, tumors, o altres patologies, sense recursos per rebre atenció mèdica. Per aquest motiu l'associació busca finançament per contribuir que aquest país tingui els recursos suficients per combatre aquest tipus de malalties.

Ocularis està impulsada per professionals d'oftalmologia, molts dels quals sitgetans, i amb la seu central a Sitges i Aquests dies, l'Ajuntament li ha renovat la subvenció, i rebrà 6.500 euros per ajudar a desenvolupar el projecte per contribuir a millorar la salut ocular i reduir la ceguesa a l'Àfrica Occidental, especialment la de la infància. <

L'ECO DE SITGES:  
6 de Octubre 2023  
Edición papel



SER

# Redes sociales

Facebook, Instagram, X y LinkedIn

Todos los posts se pueden ver en orden cronológico en: <https://www.facebook.com/ONG.OCULARIS/>



## Posts generales de sensibilización sobre salud visual y actividades OCULARIS.

**Ocularis Associació**  
Publicado por Cécile Dubois · 10 de marzo de 2023 · 🌐

Revisamos la vista de personas refugiadas procedentes de Ucrania, con la Comisió Catalana d'Ajuda al Refugiati: 30 de ellas necesitaban gafas. 😊 Alex Cottet Torres, vicepresidente de Cottet Òptica y Audiologia, decidió apoyar la iniciativa entregando a Armand Valera, CEO de OCULARIS, las gafas que estas personas tanto echan a faltar. Es un placer y un orgullo hacer equipo las Ópticas Cottet, que llevan más de 10 años apoyándonos. 🙌 Gracias también al equipo de optometristas lid... Ver más

**Ocularis Associació**  
Publicado por Cécile Dubois · 13 de marzo de 2023 · 🌐

El Glaucoma es una enfermedad. Llamada el "ladrón de vista silencioso" porque es asintomático en su inicio pero puede provocar ceguera irreversible. El 50% de las personas que la sufren no lo saben. Por eso queremos aprovechar esta #SemanaMundialDelGlaucoma para recordarte ACUDIR CADA AÑO A REVISIÓN OFTALMOLÓGICA a partir de los 40. #gettestedforglaucoma.

El diagnóstico y el tratamiento del glaucoma forman parte de las formaciones que OCULARIS imparte en Mozambique y Seneg... Ver más

**Ocularis Associació**  
Publicado por Cécile Dubois · 10 de mayo de 2023 · 🌐

¿Sabes qué es la ptosis congénita? 🙄 Un nombre complicado para una patología fácil de entender: es la caída del párpado en bebés y niños pequeños, que les obliga a mantener la barbilla hacia arriba o la cabeza inclinada para compensar la reducción de su campo de visión, provocando torticolis y dolores constantes.

"Siempre nos impacta ver la reacción de los peques, alucinan cuando les quitamos los vendajes después de la cirugía y disfrutan por primera vez de todo su campo vi... Ver más

**OCULARIS**  
933 followers  
11mo · Edited · 🌐

En 2019, creamos el primer el posgrado en Optometría Pediátrica de África, en Mozambique. Y descubrimos que esta subespecialidad tampoco existía en Europa, cuando la atención infantil requiere competencias tan específicas. ...see more

# Redes sociales

Posts generales de sensibilización sobre salud visual y nuestras actividades.

Ocularis Associació  
Publicado por Cécile Dubois · 15 de junio de 2023 ·

La ONG #opticsxmon, con la que hemos colaborado en varias ocasiones ya que comparte nuestro afán ayudar a los países del África Subsahariana su lucha contra las pérdidas de visión, busca a una persona voluntaria para apoyar un taller de montaje de gafas en Senegal este mes de Julio. ¡ que corra la voz! ❤️



**ES BUSCA VOLUNTARI/A**

**PROYECTO DE SALUD OCULAR A MAKA (SENEGAL)**

**INFORMACIÓ**

- Dates: tot el mes de juliol.
- Despeses: parcialment cobertes.
- Tasques: suport a la formació de personal local en taller de muntatge d'ulleres i en Optometria. Realització de

Ocularis Associació  
Publicado por Cécile Dubois · 8 de octubre de 2023 ·

Este próximo Jueves 12 de Octubre es el #WorldSightDay, día Mundial de la Visión. Un día para tomar consciencia de la importancia de la salud visual y de lo mucho que cambia la vida cuando nuestros ojos fallan 😞. Desde #OCULARIS, os invitamos a compartir aquí vuestra experiencia, a contarnos ese día en el que os disteis cuenta de que la vista es un sentido fundamental que impacta nuestra calidad de vida.

Seguro que vuestra historia concienciará a mucha gente de la importan... Ver más



**TUS OJOS**



Ocularis Associació  
Reels · 11 dic ·



A veces se nos olvidan los rincones de tu casa... Ver más

Ocularis Associació  
Publicado por Cécile Dubois · 23 de diciembre de 2023 ·

Gracias a vosotros, para muchas personas estas Navidades tendrán otra luz. Gracias por acompañarnos y ¡¡FELICES FIESTAS!! 🎄🎄



Sin ver, Navidad no es lo mismo

Este año, hemos formado, operado, visitado, graduado o entregado una prótesis ocular a 976 personas. Gracias por tu apoyo.

**Bones Festes**

# Redes sociales

Apoyo a las Jornadas África Activa de Terrassa, octubre 2023.



Ocularis Associació  
Publicado por Cécile Dubois · 23 de octubre de 2023 · 🌐

Si viues cerca de la ciudad de #Terrassa no te pierdas el próximo evento de la quincena #africaactiva : será una mesa redonda protagonizada por mujeres activistas de distintos ámbitos africanos. Tendrá lugar el Jueves 26 de Octubre en el Auditori de la Esglesia Unida de Terrassa, a las 19h. Una oportunidad única de dialogar en directo con mujeres que están cambiando la realidad de su continente. @Ajuntament de Terrassa

2a Edició campanya Àfrica en Positiu  
**ÀFRICA ACTIVA**  
Terrassa, del 14 al 28 d'octubre de 2023

TAULA RODONA  
**Malamine Soly.** Activista gastronòmic.  
**Susana Bokobo.** Activista cultural  
**Divaika Kiemba.** Centre EuroAfrica.

Àfrica es mou. Sempre s'ha mogut. Ho fa des de la seva diversitat, la seva força, el seu poderament femení, les seves cultures i les seves ganes de continuar transformant el món.

Ocularis Associació  
Publicado por Cécile Dubois · 20 de octubre de 2023 · 🌐

¿Te gusta en teatro? Pues no te pierdas la obra "Las vidas secretas de las esposas de Baba Segi". Una magnífica interpretación de la actriz originaria de Kenya Maimouna Jallow  
Una única representación que tendrá lugar el Domingo 22 de Octubre a las 18h en el Jazz Cava den #Terrassa, en el marco de la quincena #africaactiva 🍷🍷🍷.  
@Ajuntament de Terrassa

2a Edició campanya Àfrica en Positiu  
**ÀFRICA ACTIVA**  
Terrassa, del 14 al 28 d'octubre de 2023

TEATRE  
**Las vidas secretas de las esposas de Baba Segi per Maimouna Jallow**

Àfrica es mou. Sempre s'ha mogut. Ho fa des de la seva diversitat, la seva força, el seu poderament femení, les seves cultures i les seves ganes de continuar transformant el món.

Ocularis Associació  
Publicado por Cécile Dubois · 15 de octubre de 2023 · 🌐

En #Terrassa, continúan los eventos de la campaña #africaactiva . No te pierdas el Lunes 16 de Octubre las 19 h la película Adam, de la Maryam Touzani, sobre la vida de las madres solteras en Marruecos. Entrada libre.  
[Ajuntament de Terrassa](#)

2a Edició campanya Àfrica en Positiu  
**ÀFRICA ACTIVA**  
Terrassa, del 14 al 28 d'octubre de 2023

CINEMA  
AMB LA PEL·LÍCULA  
**Adam (2019) de Maryam Touzani**

Àfrica es mou. Sempre s'ha mogut. Ho fa des de la seva diversitat, la seva riquesa, el seu poderament femení, les seves cultures i les seves ganes de continuar transformant el món.

Ocularis Associació  
Publicado por Cécile Dubois · 12 de octubre de 2023 · 🌐

Si viues cerca de la ciudad de #Terrassa no te pierdas los eventos de #africaactiva . Del 14 al 28 de octubre, las entidades de Terrassa que trabajan en cooperación internacional proponen eventos para "compartir experiencias vinculadas en el activismo social, cultural y económico en diferentes países del continente". La quincena empieza por una exposición itinerante que presenta diversos proyectos sociales en la Biblioteca central a partir del 14 de Octubre. Ven en familia, ... [Ver más](#)

2a Edició campanya Àfrica en Positiu  
**ÀFRICA ACTIVA**  
Terrassa, del 14 al 28 d'octubre de 2023

EXPOSICIÓ ITINERANT  
ENTRADA LLIBRE

Àfrica es mou. Sempre s'ha mogut. Ho fa des de la seva diversitat, la seva riquesa, el seu poderament femení, les seves cultures i les seves ganes de continuar transformant el món.

# Redes sociales

## Senegal:

 **Ocularis Associació**  
Publicado por Cécile Dubois · 8 de marzo de 2023 · 🌐

#8demarzo. Mira y descubre lo que el liderazgo femenino puede conseguir en esta entrevista de la Presidenta de la Asociación de Médicas de Senegal por Julia Vigó Pascual, Concejala de Igualdad en Sitges @ajsitges. Desde influenciar las políticas de salud hasta fomentar el intercambio de competencias entre generaciones, unos logros que benefician a toda la sociedad. 🍌🍌🍌



**JÚLIA VIGÓ**  
Concejala de Derechos Sociales,  
Ciudadanía, Igualdad y Vivienda  
Ayuntamiento de Sitges

**Dra. ISABELLE MOREIRA**  
Asociación de Médicas de Senegal

**OCULARIS**  
TEACHING TO SEE

**AFEMS**

Sobre la Asociación de Médicas de Senegal,  
¿por qué crees que era necesaria la creación de esta asociación?

 **Ocularis Associació**  
Publicado por Cécile Dubois · 31 de mayo de 2023 · 🌐

En OCULARIS no paramos: tras Mozambique, ahora nos trasladamos a Senegal. Nuestros optometristas han impartido clases prácticas al alumnado del Postgrado de Oftalmología pediátrica. Estas sesiones permiten un doble beneficio: la formación de profesionales locales, pero también la realización de screening visuales en escuelas. La formación práctica sigue en Dakar con sesiones de oftalmología pediátrica enfocadas en el cuidado del estrabismo, mientras nuestros optometristas se ... [Ver más](#)



[Ver insights y anuncios](#) [Promocionar](#)

 **Ocularis Associació**  
Publicado por Cécile Dubois · 9 de junio de 2023 · 🌐

En OCULARIS, seguimos apostando por la mejora de la salud visual en África mediante la formación de profesionales en Oftalmología, Optometría y Ortóptica. Este reportaje nos traslada a la Facultad de Medicina de Universidad de Thiès y al Hospital Infantil de Diarniadio, dónde acabamos de impartir por primera vez las prácticas de su licenciatura en Ortóptica. Con esta colaboración, esperamos contribuir a que Senegal alcance el número de profesionales en Ortóptica que necesita ... [Ver más](#)



[YOUTUBE.COM](#)  
**Licence Orthoptie de l'UFR Santé de l'UIDT**  
Des spécialistes espagnols en appoint à laformation pour disposer d'auxiliaires ...

# Redes sociales

## Senegal:

 **Ocularis Associació**  
Publicado por Cécile Dubois · 24 de noviembre de 2023 · 

Días intensos de actividad en Senegal, reflejados en dos fotos que ilustran la trayectoria de nuestro trabajo : en la primera, vemos con gran satisfacción como la segunda sesión formativa del Diploma de Oftalmopediatría de la Universidad de Dakar #UCAD se está llevando a cabo sin nuestra presencia. ¡Enhorabuena a todo el equipo docente y al personal de oftalmología del hospital #AbassNdao!  
La segunda foto marca el cierre de la primera semana de prácticas en Optometría para l... [Ver más](#)



 **Ocularis Associació**  
Publicado por Cécile Dubois · 23 de mayo de 2023 · 

En OCULARIS, tenemos claro que la única manera de garantizar que nuestra acción tenga continuidad y responda realmente a las necesidades de las poblaciones es colaborar con las entidades oficiales locales. En este sentido, hemos recibido la visita del Dr. Mouctar Dieng BADIANE, responsable del Programa Nacional de la Salud Visual al Senegal (Ministerio de la Salud). Una visita en la que hemos podido reunirnos con instituciones que apoyan nuestra acción y en la que el Dr. Badi... [Ver más](#)



 **OCULARIS**  
933 followers  
10mo · Edited · 

\*\*\*BUSCAMOS OPTOMETRISTA \*\*\* [...see more](#)



 42  7 reposts

# Redes sociales

## Mozambique:

**Ocularis Associació**  
Publicado por Cécile Dubois · 21 de abril de 2023 ·

Nuestro equipo ha llegado en Mozambique esta semana para formar en Optometría pediátrica a 12 profesionales procedentes de 9 hospitales del país. Esta formación se realiza a petición del Ministerio de la Salud Mozambiqueño. Gracias a los optometristas Marisa Martins Armada, Ana Diaz Cortes y Enric Puigventos que se han desplazado ahí, así como a Marta Triquell Ruiz y Lluís Perez Mañá, que les apoyarán impartiendo contenidos teóricos de forma remota. ¿Tienes curiosidad por sa... [Ver más](#)



**Ocularis Associació**  
Publicado por Cécile Dubois · 26 de abril de 2023 ·

Las sesiones prácticas en Mozambique se centran en la atención al paciente con aprendizajes muy concretos como saber tomar agudeza visual, graduar, o explicar a los más pequeños como vamos a "jugar" para ver como ven sus ojos. Al final del día, docentes y estudiantes se reúnen para hablar de los casos más complejos del día, profundizar ciertos aspectos y responder a preguntas. ¡Enhorabuena al alumnado que está mostrando mucha motivación y ganas de aprender!  
@marisarmada  
@da... [Ver más](#)



**Ocularis Associació**  
Publicado por Cécile Dubois · 27 de abril de 2023 ·

El equipo de Optometría se despide hoy de Mozambique, tras unos 10 intensos días de formación: el alumnado ya podrá poner en práctica sus nuevas competencias en los 9 hospitales del país dónde residen 🥰. La siguiente comisión formativa tendrá lugar a finales de este año. Pero nuestros desplazamientos en Mozambique no se acaban aquí, ya que nuestro equipo de Oculoplastia ya lleva unos días en Maputo. ¡Pronto os contamos más!  
@marisarmada  
@daizco... [Ver más](#)



**Ocularis Associació**  
Publicado por Cécile Dubois · 28 de abril de 2023 ·

OCULARIS sigue en Mozambique, pero con otro equipo para otro programa formativo: aquí vemos a los Doctores Alejandra Herranz, Joan Prat, y Marcos Mozo, con sus alumnas en oculoplastia y tumores oculares a la salida de un quirófano en Maputo. También se encuentra ahí el protesista ocular Javier Laisesa, ya que esta disciplina es complementaria este tipo de cirugía que con lleva muchas veces la retirada del globo ocular. ¡Hasta pronto para más datos sobre esta comisión!  
@al... [Ver más](#)



**Ocularis Associació**  
Publicado por Cécile Dubois · 11 de mayo de 2023 ·

Los doctores Alejandra Herranz, Joan Prat, y Marcos Mozo ya han vuelto a casa tras unos días de intenso labor. Este viaje les ha dejado un muy buen sabor de boca, al ver como la Dra. Saide Abdala, a la que acompañamos desde hace varios años, ya es casi independiente para la gran mayoría de los actos y que dos de sus compañeros ya van por el mismo camino. Pero nuestra maratón formativa en Mozambique sigue con otra gente...y en otro lugar 🥰 ¡Pronto te contamos más!  
@alehrrnz  
@m... [Ver más](#)



# Redes sociales

## Mozambique:

**Ocularis Associació**  
Publicado por Cécile Dubois · 16 de mayo de 2023 ·

Seguimos en Mozambique, en la ciudad de Beira, para continuar con la formación en Oculoplástica y tumores oculares. Hoy, os íbamos a dar explicar cirugías y patologías complicadas...pero preferimos quedarnos con un solo nombre, el del joven Cipriano: la televisión pública de su país explica su historia, y como su vida ha cambiado gracias a los profesionales formados por Ocularis. 🙏  
<https://youtu.be/5iSqj16pVo>  
Ya daremos cifras otro día, recordando a las personas reales detrás... Ver más

**Ocularis Associació**  
Publicado por Cécile Dubois · 28 de mayo de 2023 ·

Existe un oficio complementario de la oculoplastia: el de **#protesistaocular**, que interviene para restituir la estética del rostro tras cirugías que han requerido la retirada del globo ocular o del perímetro del ojo. Un oficio totalmente artesanal que, fabricando prótesis a la medida de cada paciente, le devuelve la auto-estima y evita que sufra estigma social por su apariencia física. En este video, se ve una prótesis realizada por Javier Laiseca, nuestro formador, con sus alu... Ver más

**Ocularis Associació**  
Publicado por Cécile Dubois · 22 de mayo de 2023 ·

Cerramos 5 semanas de formaciones prácticas en Mozambique. Nuestro equipo, compuesto de los cirujanos Dr. Jon Federio, Dr. John Paul Liscombe y Dr.Hugo Gonzalez Valdivia, ya vuelve a casa con la satisfacción de haber ayudado a 46 personas que han sido intervenidas, como lo refleja la prensa local. Y lo más importante: estas 46 intervenciones son 46 oportunidades de mejorar los conocimientos y las competencias del equipo médico local que estamos formando en oculoplástica. 🙏  
Alg... Ver más

**Ocularis Associació**  
Publicado por Cécile Dubois · 4 de noviembre de 2023 ·

En Mozambique, no "sólo" estamos impartiendo prácticas de cirugía oculoplástica en el marco del Máster de Oftalmología, sino que buscamos también capacitar el país para ofrecer una atención integral al paciente. Tras haber sido intervenidas de un tumor, muchas personas necesitarán una prótesis ocular. Aquí vemos a dos nuevas alumnas aprendiendo este oficio artesanal de la mano de nuestro experto Adrian Laiseca. @santakoigres @terrassolidaria @ajuntamentvng @santperederibes ... Ver más

**Ocularis Associació**  
Publicado por Cécile Dubois · 3 de noviembre de 2023 ·

Estamos en Mozambique formando al futuro equipo docente del Máster en Oftalmología que estamos creando para la Facultad de Medicina de Maputo. Aquí los vemos interviniendo quirúrgicamente a una niña de 8 años, siguiendo las indicaciones del Dr. Alomar de Ocularis.

@toni\_alomar\_69  
@santakoigres  
@terrassolidaria... Ver más

# Redes sociales

## Publicaciones sobre Acciones sociales:

 **Ocularis Associació**  
Publicado por Cécile Dubois · 28 de septiembre de 2023 · 🌐

¿Qué tal lleváis la vuelta a la normalidad después del verano? 😎 Para OCULARIS, el verano no ha sido sinónimo de parón. Hemos estado trabajando para responder a nuevas solicitudes de ayuda que pronto os contaremos, y hemos llevado al cabo acciones sociales en nuestro país, como unas revisiones a personas refugiadas de procedentes de Ucrania con la Asociación Zherelo en Barcelona. 🇺🇦



 **Ocularis Associació**  
Publicado por Cécile Dubois · 4 de julio de 2023 · 🌐

Desde el pasado 1 de Julio y durante buena parte del verano, los clientes de las tiendas General Optica pueden redondear el importe de su compra para hacer una donación a favor de OCULARIS. ¡Gracias a General Óptica y a todas las personas que, al finalizar su compra, deciden aportar su granito de arena a nuestra acción! 🙌👏👏

[General Optica](#)  
[@generaloptica](#)  
[Worldcoo](#)  
[@wo...](#) Ver más



 **Ocularis Associació**  
Publicado por Cécile Dubois · 26 de abril de 2023 · 🌐

Las sesiones prácticas en Mozambique se centran en la atención al paciente con aprendizajes muy concretos como saber tomar agudeza visual, graduar, o explicar a los más pequeños como vamos a "jugar" para ver como ven sus ojos. Al final del día, docentes y estudiantes se reúnen para hablar de los casos más complejos del día, profundizar ciertos aspectos y responder a preguntas. ¡Enhorabuena al alumnado que está mostrando mucha motivación y ganas de aprender!

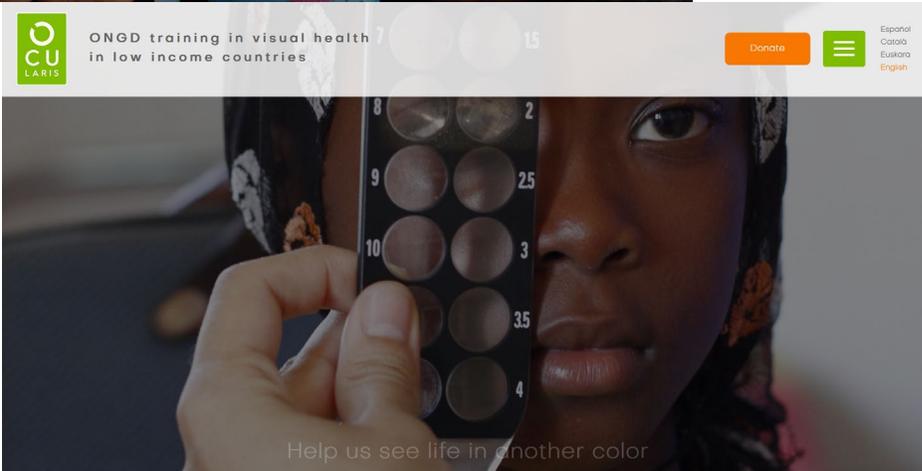
[@marisarmada](#)  
[@da...](#) Ver más



# Web & Newsletter



## Desarrollo de la página web de OCULARIS en Francés, Inglés, Portugués y Euskera.



Newsletter nº1- Enero 2023

### Edito

Te presentamos la primera edición de nuestra newsletter, una cita trimestral para compartir proyectos, inquietudes y logros que son tan nuestros como tuyos.  
En Mozambique, nuestra formación en oftalmología se integra oficialmente en el Máster de Oftalmología de la Facultad de Medicina de la universidad de Maputo.  
En Senegal, el equipo docente de la Facultad de Medicina de la UCAD ya es capaz de impartir sin nuestra ayuda buena parte del temario del Posgrado en Oftalmología Pediátrica que hemos desarrollado juntos. En este país nos esperan más proyectos que pronto os contaremos...  
Muchas gracias por tu apoyo y ¡FELIZ AÑO 2023!



Dr. Joan Prat, Fundador de OCULARIS



### Mozambique: LA FORMACIÓN EN OCULOPLASTIA INTEGRADA EN UN MÁSTER EN OFTALMOLOGÍA GENERAL.

OCULARIS lleva años formando en oculoplastia y tumores orbitarios en la universidad Eduardo Mondlane de Maputo. La Dra. Abdalá, ex-responsable del Programa Nacional de Salud Visual mozambiqueño, solicitó integrar esta formación como subespecialidad en un nuevo Máster en Oftalmología General. El convenio oficial de integración fue firmado el pasado mes de octubre.

Para OCULARIS, el formato de subespecialidad permite incrementar el potencial número de estudiantes, y sobre todo crear un marco de colaboración estable permitiendo introducir más subespecialidades en el futuro.

Tener un máster en oftalmología general ayudará a Mozambique alcanzar el volumen de personal oftalmológico que necesita y fomentar que parte de este personal se especialice para atender patologías más complicadas. [Seguir leyendo](#)

Amnistía Urbana de OCULARIS y el Dr. JONAT SARRIEN de la Facultad de Maputo firmando el convenio de colaboración

### Senegal: UN 2022 EXITOSO Y UN 2023 ALENTADOR

2022 marca un hito en la colaboración con la Universidad de Dakar (UCAD): el pasado noviembre, el equipo docente senegalés del Posgrado en Oftalmología Pediátrica, capacitado por OCULARIS, ha impartido por primera vez sin nuestra ayuda una sesión de prácticas, con revisiones a pacientes y cirugías. Oficializado en 2018, este posgrado ha capacitado hasta hoy a 32 profesionales procedentes de Senegal, Burkina Faso, Mauritania, Mali, Chad y Benin. Seguiremos acompañando la UCAD en 2023, y nos alegra saber que cada día nos necesitan menos.

La segunda universidad pública de Senegal, en la región de Thiés, nos ha solicitado ayuda para desarrollar dos posgrados en óptica y optometría. Nos estamos poniendo manos a la obra y tendremos novedades que contar en nuestra próxima newsletter!



Prácticas de cirugía impartidas por el equipo docente de la UCAD en noviembre





¡ GRACIAS POR TU  
APOYO!



<https://ocularis.org>