



Año  
2022

# MEMORIA INTERNA DE ACTIVIDADES

Formando a profesionales  
de la Salud visual  
en el África Subsahariana desde 2010



# Contenidos



- 1 – CONOCE OCULARIS**
- 2 – MOZAMBIQUE**
- 3 – SENEGAL**
- 4 – ACCIONES SOCIALES**
- 5 – SENSIBILIZACIÓN Y COMUNICACIÓN**



# 1- Conoce OCULARIS

FORMANDO A PROFESIONALES DE LA SALUD VISUAL  
EN EL ÁFRICA SUBSAHARIANA DESDE 2010

# Conoce OCULARIS



OCULARIS ONGD fue fundada en 2010 como asociación sin ánimo de lucro por el Dr. Joan Prat y su equipo del servicio de oftalmología del Hospital Pediátrico de Sant Joan de Déu de Barcelona. Actualmente más de una veintena de personas de diversos perfiles trabajan activamente en:

## Oftalmología



## Optimetría



## Prótesis oculares



Contamos también con **profesionales** y **voluntarios** de la cooperación internacional, la gestión, finanzas, comunicación...

A día de hoy, con el apoyo de **144 socios y socias**, entidades públicas y privadas.

¿Qué hacemos y dónde?



# FORMACIÓN

a profesionales de la salud visual en  
países del África subsahariana.

**SENEGAL**  
Dakar desde 2013



**MOZAMBIQUE**  
Maputo desde 2010  
Nampula desde 2019

*“La formación es la clave para el desarrollo de un país”*

# ¿Porqué los hacemos?

Datos de la Agencia Internacional por la Prevención de la Ceguera  
Octubre 2022 <https://www.iapb.org/learn/vision-atlas/>



# Nuestros Logros

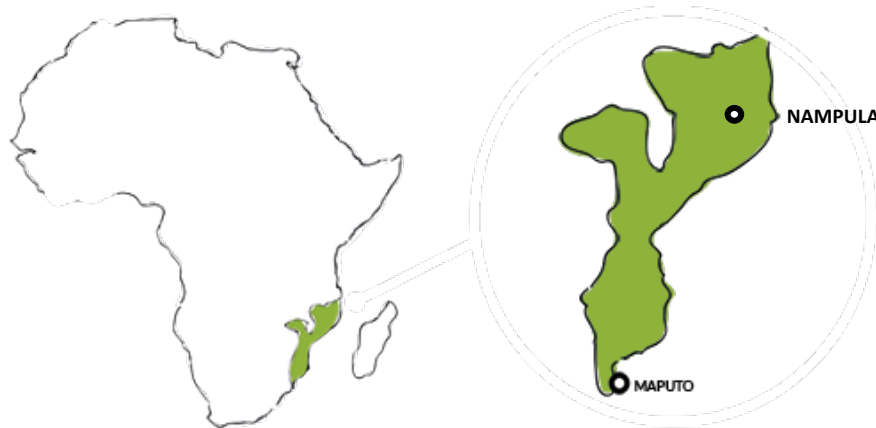


*En 2022:*

- *12 comisiones formativas han sido realizadas en dos países diferentes*
- *15 futuros docentes en optometría, oftalmología e oculoplastica han sido acompañados*
- *50 Estudiantes, de distintas especialidades, han participado en nuestras formaciones*
- *Cerca de 300 pacientes han sido atendidos durante las sesiones prácticas (revisiones, cirugías, prótesis...), la mayoría menores de 14 años.*
- *Distintos instrumentales médicos han sido recibido por nuestras contrapartes para lograr las prácticas en condiciones óptimas*
- *En España, las acciones sociales han permitido un total de 39 revisiones visuales, la entrega de 37 gafas y la detección de un caso tracoma de en un niño saharauí.*
- *6 139 personas en España han sido sensibilizadas a la importancia de la Salud visual via redes sociales y newsletter, sin contar los contactos directos en las conferencias y actos presenciales, tanto en España como en Portugal, Senegal y Mozambique.*

## 2- Mozambique

- **POSGRADO UNIVERSITARIO EN OPTOMETRIA PEDIATRICA**  
Facultad de Ciencias de la Salud, Universidad de Lúrio (Nampula)
- **MÁSTER CLÍNICO EN OFTALMOLOGÍA GENERAL CON EXTENCIÓN EN OCULOPLASTICA Y TUMORES ORBITARIOS**  
Facultad de Medicina, Universidad Eduardo Mondlane (Maputo)





# Máster en Optometría Pediátrica (FCS-UNILURIO)



UNIVERSIDADE LÚRIO  
FACULDADE DE CIÊNCIAS DE SAÚDE

En 2019, OCULARIS comenzó a trabajar con Facultad de Ciencias de la Salud de la Universidad de Lurio (FCS-UNILURIO) para apoyarles en la creación del que ha de ser el primer postgrado universitario en Optometría Pediátrica del continente africano. Desde entonces, se han capacitado a 6 de sus docentes y se han creado los contenidos del curso para impartirse en dos años.

Durante 2022 se mejoró su programa lectivo, se realizó formación telemática desde nuestro país y se viajó a cooperar a la FCS en NOV'22. Lo que resta en estos momentos es que la Universidad de Lúrio concluya su proceso de oficialización del Diploma y lo incluya en su oferta lectiva de la FCS.



REPÚBLICA DE MOÇAMBIQUE  
Ministério Da Saúde



Ajuntament de Sitges



AJUNTAMENT DE  
Vilanova i la Geltrú



Sant Joan de Déu  
Barcelona · Hospital



UNIVERSITAT POLITÈCNICA DE CATALUNYA  
BARCELONATECH

Centre de Cooperació per al Desenvolupament

# Máster en Optometría Pediátrica (FCS-UNILURIO)



UNIVERSIDADE LÚRIO  
FACULDADE DE CIÊNCIAS DE SAÚDE

## LOGROS en 2022

Última fase del proyecto :

- 6 optometristas han concluido su formación como docentes.
- 2 Cápsulas audiovisuales de apoyo al curso teórico han sido realizadas.
- 50 niñas y niños han podido participar a un screening formativo con unos 23 TSOs y nuestros especialistas en optometría pediátrica.

*Observación:* En esta fase final del proyecto, OCULARIS ha tenido problemas de entendimiento con los docentes de la FCS-UNILURIO y no se ha conseguido llegar a consenso, por lo que desde OCULARIS se da por finalizada la capacitación de formadores y deja en manos de la FCS la oficialización del Máster; así como la decisión de si tener o no apoyo externo para impartir las primeras ediciones del mismo.

Respondiendo a la demanda de la Responsable Nacional de Salud Ocular del Ministerio de la Salud de Mozambique, OCULARIS está llevando a cabo un nuevo proyecto de formación intensiva en optometría pediátrica y refracción destinado al personal médico del sistema público de salud (Oftalmólogos/as, residentes de oftalmología y/o optometristas tituladas/os)

# Máster en Oftalmología General con extensión en Oculoplástica y Tumores Orbitarios.



## DESCRIPCIÓN

Desde 2021, colaboramos con la Facultad de Medicina de la Universidad Eduardo Mondlane (FAMED-UEM), el Ministerio de Salud y el Colegio de Médicos de Mozambique para crear este Máster de 120 créditos, con una duración de dos años por curso y una convocatoria cada dos años. La primera edición oficial comenzará en 2024.

El Máster en Oftalmología General (con capacidad para 9 a 11 estudiantes) estará dirigido a licenciados en medicina, técnicos en oftalmología y residentes en oftalmología, e incluye teoría y prácticas. La extensión en oculoplástica, para un máximo de 3 estudiantes, sólo puede ser realizada por oftalmólogos/os: incluye teoría en oftalmología general y oculoplástica, y prácticas en oculoplástica.

Las prácticas se llevan a cabo tratando a pacientes reales en los dos principales hospitales centrales del país, Maputo y Beira. Durante las tres primeras ediciones (de 2 años cada una), OCULARIS acompañará formativamente al equipo docente, para que sean capaces de asumir la responsabilidad de impartir el programa de manera autónoma.



# Máster en Oftalmología General con extensión en Oculoplástica y Tumores Orbitarios.



## LOGROS en 2022

- Continuación de la capacitación del futuro equipo docente (3 personas) del Máster y refuerzo de capacitación de 8 residentes de oftalmología, 3 instrumentistas de quirófano y demás personal médico implicado.
- Se desplazaron a Mozambique 2 equipos de médicos, en periodos de 2 semanas, en Abril y en Oct, en total fueron 2 meses de formación.
- Se continuó con el diseño el programa lectivo de 120 créditos.
- Durante la práctica clínica se visitaron 142 personas y se practicaron 101 cirugías.

# Formación en Fabricación y Adaptación de Prótesis Oculares



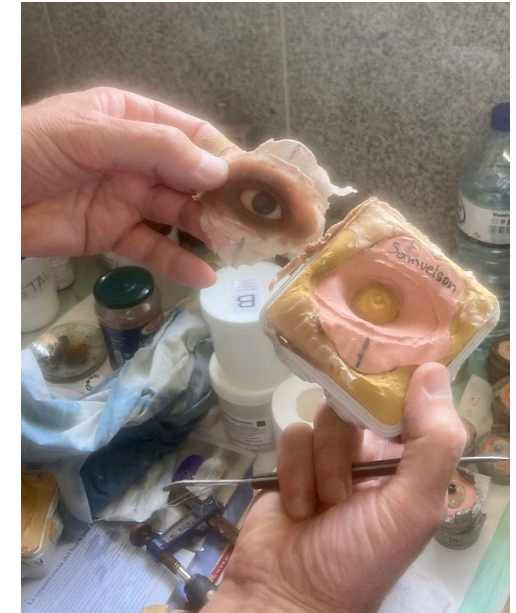
## DESCRIPCIÓN

Desde 2010, trabajamos en colaboración con el Ministerio de Salud en el principal hospital del país, el HC Maputo capacitando a técnicos en esta subespecialidad.

Las prácticas se llevan a cabo tratando a pacientes reales en las instalaciones del HC Maputo. El objetivo es acabar de capacitar completamente a 2 personas del HC Maputo como futuros formadores hasta que sean capaces de asumir la responsabilidad de impartir el programa formativo de manera autónoma.

## LOGROS en 2022

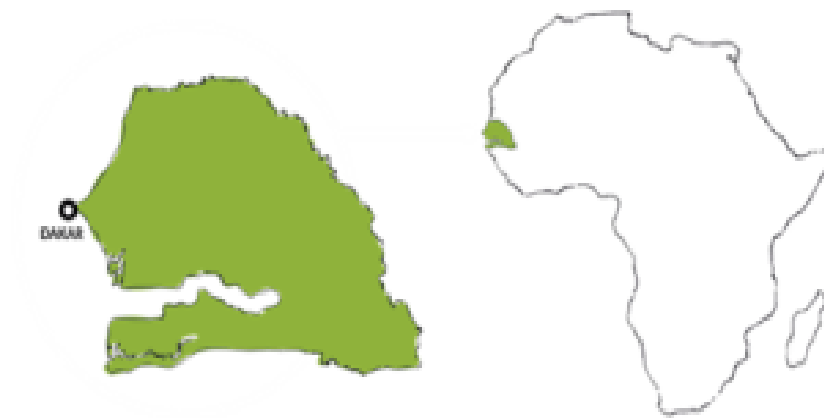
- Reforzaron su capacitación 5 técnicos.
- Se desplazaron a impartir las prácticas a un ocularista de nuestro país durante 2 semanas 2 veces al año.
- Se visitaron y fabricaron o adaptaron prótesis a 20 pacientes en Abril y a 29 en octubre, un total de 49 personas.



# 3- Senegal

- POSGRADO UNIVERSITARIO EN OFTALMOPEDIATRÍA

Facultad de Medicina de la Universidad Cheick Anta Diôp de Dakar (FM-UCAD)



# Posgrado Universitario en Oftalmopediatría



Faculté de Médecine  
Pharmacie d'Odonto-  
Stomatologie

**FMPOS**

## DESCRIPCIÓN

OCULARIS está presente en Senegal en el ámbito de la formación oftalmológica desde 2013, en la **Facultad de Medicina** de la **Universidad Cheikh Anta Diop de Dakar (FMPOS-UCAD)**. Nuestros logros han sido la creación y oficialización nacional de este diploma, así como la **creación de una óptica social**.

En 2019, dio comienzo la **1ª Edición del Diploma de posgrado en oftalmología pediátrica**, único título oficial en esta subespecialidad en toda el África subsahariana. OCULARIS está capacitando a 6 oftalmólogos/os para que sepan impartir autónomamente este posgrado. En paralelo, les apoyamos en la formación de una media de 7 estudiantes que se inscriben cada año en el posgrado.

Este año OCULARIS ha apoyado la **3ª Edición del Diploma**, el proyecto está en su fase final y se espera que para el próximo año UCAD pueda impartirlo de forma autónoma.



Ajuntament  de Terrassa



UNIVERSITAT POLITÈCNICA DE CATALUNYA  
BARCELONATECH

Centre de Cooperació per al Desenvolupament



Ajuntament de  
Mollet del Vallès



**Sant Joan de Déu**  
Barcelona Hospital

# Posgrado Universitario en Oftalmopediatría



## LOGROS EN 2022

En su 3ª Edición de Diploma de oftalmología pediátrica en la UCAD en Dakar, en la 3ª y última fase del proyecto :

- 6 formadores han sido reforzados
- Varias Capsulas audiovisuales de apoyo al curso teórico han sido realizadas
- 7 estudiantes de la 3ª edición han sido formados y han pasado los exámenes con éxito.
- 60 menores han podido participar a un screening formativo con unos 23 TSOs y nuestros especialistas en optometria pediátrica
- Entrega a la UCAD de material de estrabismo y de optometria para las prácticas.
- Unos 300 profesionales senegaleses han sido sensibilizados sobre la oftalmología pediátrica a través de un Congreso donde OCULARIS fue invitado
- Un taller de optometría pediátrica en el Hospital Infantil de Diamniadio en Thiès ha sido realizado para medir las competencias su cuerpo medical y analizar las necesidades de apoyo en el futuro.



# 4- Acciones de Sensibilización y Comunicación para fomentar la Justicia Global

# Acciones Sociales



Acción en colaboración con la Comisión Catalana de Ayuda al Refugiado (CEAR) y asociación DJERELO (Diciembre 2022)

Equipo de cooperantes:

- Enric Puigventós (Optometrista)
- Ernest Freixas (Coordinador proyecto)

Tareas realizadas:

- 39 revisiones visuales, detectando 26 pacientes con necesidades.
- Suministrar 37 gafas, fruto de la anterior acción.
- Derivar los casos graves a especialistas de la sanidad pública.



# Acciones Sociales



Revisiones a menores saharauis: en colaboración con el programa de acogida “Vacaciones en Paz” y con el apoyo logístico del Ajuntament de Vilanova i la Geltrú.



AJUNTAMENT DE  
**Vilanova i la Geltrú**

Equipo de cooperantes:

- Enric Puigventós (Optometrista)
- Ana Diaz Cortès

Tareas realizadas (agosto 2022):

- 8 revisiones visuales, permitiendo la detección de un caso de tracoma (infección que puede provocar ceguera total), derivado al Hospital Sant Joan de Deu.
- Inicio de trabajos para poder ampliar esta acción y organizar revisiones a más menores saharauis de cara a las vacaciones 2023

**Ocularis Associació**  
Publicado por Cécile Dubois · 19 de agosto de 2022 · 🌐

Esta semana, revisamos la vista de 8 niños y niñas procedentes del campo de refugiados de Tinduf (Argelia) en el Centre Civic La Sardana de Vilanova i la Geltrú. Estos menores están veraneando en familias de acogida gracias al programa Vacaciones en Paz que organiza cada verano la estancia de más de 2.000 niños saharauis en nuestro país. Detectamos a un niño con tracoma, una infección que es la principal causa de ceguera infecciosa del mundo. Es muy común en entornos dónde la pobreza lleva a una falta de higiene. Este niño está recibiendo el tratamiento antibiótico adecuado, bajo supervisión del hospital Sant Joan de Deu. Estamos trabajando con Vacaciones en Paz para poder revisar a muchos más niños el próximo verano. Gracias a [Enric Puigventos](#), Ana Diaz Cortes, al [Hospital Sant Joan de Déu Barcelona](#) , y al Ajuntament de Vilanova [@ajuntamentvng](#) por su apoyo logístico. [#saludvisual](#) [#OCULARIS](#)

187  
Personas alcanzadas

12  
Interacciones

Promocionar publicación



# Acciones Generales de Sensibilización

**xarxanet**

Notícies

Totes / Ambiental / Comunitari / Cultural / Social / Internacional / Projectes / Jurídic / Informàtic / Econòmic / Formació / Opinió

**INTERNACIONAL**

## Armand Valera: "Formar persones és la clau per al desenvolupament d'un país"



Armand Valera és el director d'Ocularis. Font: Ocularis

31/03/2022  
Entitat redactora: Lavinia1next  
Autor/a: Dani Sorolla

**Parlem amb el director de l'ONG Ocularis, que bolca els seus esforços a millorar la salut visual dels països del sud global a través de la formació.**

Al Senegal hi ha quatre oftalmòlegs per cada milió d'habitants, a Moçambic la proporció baixa fins als 0,7, mentre que a Espanya n'hi ha més d'un centenar. Si parlem d'optometristes, el Senegal en té set per cada milió d'habitants i Moçambic 1,1, pels 352 que hi ha a Espanya. Aquest desequilibri tan brutal és la principal raó que va empènyer el doctor Joan Prat, Cap del Servei d'Oftalmologia de l'Hospital

## REVISTA DIGITAL XARXANET.ORG

31 de Marzo

Entrevista a Armand Valera, director de OCULARIS.

<https://xarxanet.org/internacional/noticies/armand-valera-formar-les-persones-es-la-clau-del-desenvolupament>

## EL ECO DE SITGES Periódico local

21 de Octubre – Entrevista del Dr. Joan Prat y del optometrista Carles Fresno, sobre la acción de OCULARIS en Senegal y Mozambique

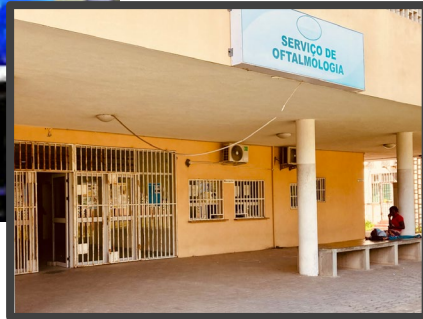


## EL SUBMARI – RADIO TERRASSA 22 de Diciembre

Entrevista del optometrista Carles Fresno.

<https://twitter.com/i/status/1605895930812702720>

# Acciones Generales de Sensibilización



## NOTICIAS TELEVISIÓN BEIRA (Mozambique) 14 de Octubre

Reportaje y entrevista al equipo de Oculoplástica de OCULARIS durante un viaje de Cooperación a Beira.

**Campanha de Cirurgia de Oculoplastia**

**OFTALMOLOGIA**

**CIRURGIAS / PROCEDIMENTOS**

- Orbitotomia
- Correção de Pterose Palpebral
- Reconstrução da Palpebra e manejo de Tumores
- Plastia Palpebral
- Sondagem de Vias Lacrimais
- Sacrocloriorrinostomia
- Xenografto / Enucleação
- Reposição da Protese

**Dias 09 á 19/05/2022**

Pré triagem e selecção dos pacientes de 01/03 a 08/05/2022

Qualidade da Vida e Auto-estima

## PUBLICACIÓN EN STV NOTICIAS (Televisión- Mozambique) Mayo 2022

**RADIO POPULAR BILBAO**  
8 de Noviembre

Entrevista al Dr Jon Federio sobre la situación en Oculoplastia en Mozambique.

[https://radiopopular.com/podcast/aqui-es-impensable-que-un-nino-muera-desfigurado-por-un-tumor-curable-conocemos-la-labor-de-ocularis/?fbclid=IwAR1qhzEB6Ao4mUFvmZgVN7MeJD2vAfI9rsTHCpljSuA\\_vhyjYv5aRB88BV5](https://radiopopular.com/podcast/aqui-es-impensable-que-un-nino-muera-desfigurado-por-un-tumor-curable-conocemos-la-labor-de-ocularis/?fbclid=IwAR1qhzEB6Ao4mUFvmZgVN7MeJD2vAfI9rsTHCpljSuA_vhyjYv5aRB88BV5)

@PODCAST | SOCIEDAD

### «Aquí es impensable que un niño muera desfigurado por un tumor curable»: Conocemos Ocularis

Escucha todos los podcast de 'EgunOn Magazine'

9:14 Entrevista a responsable de la ONG Ocularis | EgunOn Magazine

Compañía de Ocularis / OCULARIS

**LABORAL**  
kutxa

**LO MÁS ESCUCHADO**

**ATHLETIC CLUB**  
¡A rugir leones!

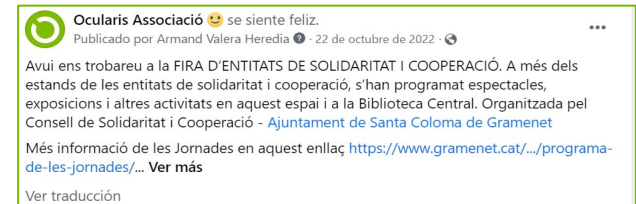
**El drama de ser catalogado como patrimonio histórico: «Hay vecinos que no saben si podrán mantener su casa»**

RADIO POPULAR - HERRI IRRATIA | BILBAO  
18/11/2022 • 12:22

# Acciones Generales de Sensibilización



**TORNEO DE PADEL SOLIDARIO**  
 Sitges (Barcelona), 28-29 de Mayo  
 Torneo de Pádel Solidario.



## FIRA D'ENTITATS DE SOLIDARITAT I COOPERACIÓ

Sta. Coloma de Gramenet, 22 de Octubre

OCULARIS, participó en esta muestra organizada por el Ajuntament de Santa Coloma de Gramenet, con el objetivo de:

- Sensibilizar a la ciudadanía sobre la importancia de los DDHH.
- Fomentar la empatía con las necesidades de colectivos vulnerables.
- Potenciar el conocimiento de las entidades de cooperación como parte del tejido social del municipio.

<https://www.gramenet.cat/ajuntament/arees-municipals/solidaritat-i-cooperacio/jornades-per-la-pau-i-la-cooperacio-2022/>



# Acciones Generales de Sensibilización



## MERCAT DEL CAVA I TAPA Roquetes/St.Pere de Ribes (Barcelona), 14-15 de Octubre

OCULARIS participó en esta feria que combinaba gastronomía y solidaridad.

<https://www.santperederibes.cat/municipi/mercats-i-fires/productes-de-la-terra/mercat-del-cava-i-la-tapa>

## FERIA DE NOVIEMBRE

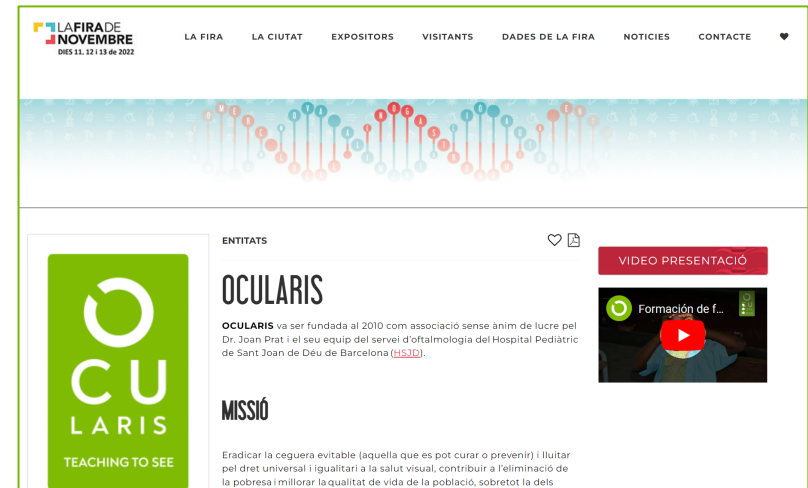
Vilanova i la Geltrú (Barcelona),  
12-14 de Noviembre

OCULARIS participó en esta feria llena de historia de la ciudad.

El Ayuntamiento optó por el formato virtual.

El Stand de ocularis se mostró en

<https://firadenovembre.cat/expositors/ocularis>



# Acciones Generales de Sensibilización



## MOSTRA D'ENTITATS SOLIDARIAS Sitges (Barcelona) , 10 de Diciembre

OCULARIS, participó en la Jornada de “Drets Humans” de Sitges, con un stand en una muestra de las entidades solidarias apoyadas por el Ajuntament de Sitges, y leyendo un manifiesto sobre los derechos humanos.

<https://www.sitges.cat/serveis/drets-socials/actualitat/agenda/ii-mostra-d2019entitats-solidaries>

**Dia Internacional de la Dona**  
8 de Marzo de 2022

**OCULARIS ONGD** et permet provar la teva **AGUDESA VISUAL**

**D**  
**Discriminació**

S	M					
Salut	Maternitat					
E	T	N				
Educació	Treball	Nena				
P	H	S	F			
Patriarcat	Herència	Sexisme	Feminicidi			
V	S	D	P	L		
Violència	Sexual	Domèstica	Psicològica	Laboral		
D	V	P	E	D	I	
Drets	Votació	Política	Economia	Dona	Igualtat	
L	E	R	S	P	R	T
Libertat	Expressió	Reproducció	Sexualitat	Planificació	Respecte	Trafic
M	E	R	E	E	E	V
Militaritzats	Empreses	Refugiats	Exclòs	Explotats	Violats	

(© Standard Equality Index from 2020)

**IMPE (2018):** El 59% de les persones amb discapacitat visual del món són dones.

**UNICEF:** Una de cada deu menors d'edat, ha estat forçat a mantenir relacions sexuals. 100 milions en tot el món.

**OCULARIS:** Les dones tenen més accés al 1% de les altes direccions en l'òmnibus municipal, el 24% a nivell parlamentari i únicament 20 dones són caps d'entitat de govern. Si mirem, en totes les regions i sectors, el salari de les dones és un 24% inferior al dels homes.

**INECIDE:** Les dones representen el 70 dels 700 milions d'adults sense coneixements bàsics d'alfabetització.

**OWID:** Les dones representen el 76% dels progenitors solters.

**OWI:** Per la Covid-19, estimacions basades en una mostra de 28 països europeus es desgrèn que, la pèrdua salarial per les dones ha estat del 8,3% davant el 5,4% pels homes.

**OWI Global:** El 80% dels assassinats en parelles són començats pels homes. Un 30% dels països encara discrimina els drets de les filles a heretar terres i bancs.

[WWW.OCULARIS.ORG](http://WWW.OCULARIS.ORG)

## 8 de marzo, Día Internacional de la Mujer

Durante la semana, se realizó una colocación de carteles en las ciudades y pueblos donde tenemos presencia en ópticas, Facultad de Optometría de Terrassa y se envió a nuestras/os donantes y colaboradores/as para que pudieran reenviarlo y/o utilizarlo en sus dependencias.



# Acciones Dirigidas Hacia la Juventud



## PROYECTO REACCIONA ST PERE DE RIBES – 18 de Enero

Taller de cooperación internacional con El alumnado de L Instituto Gali de Sant Pere de Ribes en el marco del proyecto educativo Reacciona.



## PROYECTO EDUCACIÓN POR LA PAZ ST PERE DE RIBES – Mayo 2022

EL PROYECTO EDUCACIÓN POR LA PAZ está incluido en el Plan Municipal de Educación para el Desarrollo, del [Ajuntament de Sant Pere de Ribes](#).

Presentamos OCULARIS al alumnado de 3ro de la ESO del Instituto Gali de St Pere de Ribes y han creado un video resumiendo el impacto de nuestra acción.

[Projecte Educació per la Pau - Sant Pere de Ribes](#)

[Mira + Enllà, Institut Alexandre Galí, 3r ESO 2021-22. Sant Pere de Ribes on Vimeo.](#)

# Acciones Dirigidas Hacia la Juventud



## PRESENTACIÓN UNIVERSIDAD ABAT OLIBA BARCELONA, Marzo 2022

Presentación a unos 60 estudiantes en Marketing y Comunicación procedentes de distintos países europeos: sensibilización a los problemas de salud visual en África, causados por la falta de atención médica, y a sus consecuencias para el desarrollo del país.

## EL IMPACTO DE LA DISCAPACIDAD VISUAL SITGES- 21 de Diciembre

Armand Valera, Director de Ocularis invitado por la dirección del Instituto Joan Ramon Benaprés de Sitges; hace reflexionar el alumnado de Primero de Bachillerato sobre el impacto de una pérdida de visión en todos los aspectos de la vida.



Aly aime jouer avec ses amis, se baigner dans la rivière, faire des cabanes, aller à l'école, apprendre à distinguer les différents arbres et animaux. Mais ce qu'il aime le plus,

*c'est jouer au football*

Il s'efforce beaucoup, mais il a un problème, il ne marque jamais de buts!

## CUENTO "EL PIRATA ALY" PARA LA SOCIEDAD DE SENEGALESES DE TERRASSA Y DE CATALUÑA.

Este cuento, hecho a medida para OCULARIS, tiene como objetivo sensibilizar a la población sobre la importancia de tratar el estrabismo infantil. Se compartió con la Sociedad de Senegaleses de Terrassa y de Catalunya para que lo difundan entre familiares y amigos, en Senegal y aquí. [Enlace al cuento](#)

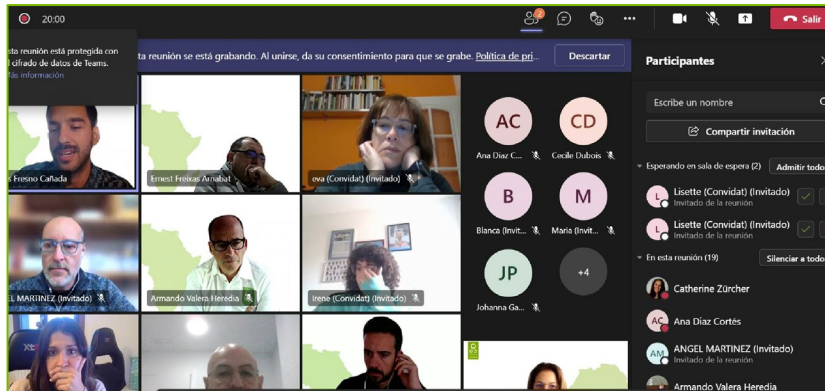
# Acciones Dirigidas a Profesionales de la Salud



## REUNIÓN DE VOLUNTARIADO

Barcelona – 15 Febrero 2022

Reunión telemática de presentación de OCULARIS ante una veintena de optometristas con el fin de ampliar nuestra base de optometristas abiertos a apoyarnos en nuestra labor.



## CONGRESSO INTERNACIONAL DE OPTOMETRÍA PEDIÁTRICA

Lisboa – 9 de Abril 2022

Presentación de la labor de OCULARIS por Carles Fresno en el marco de Congreso Internacional de Optometría y Contactología pediátrica.



## CONGRESSO DE LA SOCIEDAD SENEGALESA DE OFTALMOLOGIA

Dakar – 18-19 de Marzo 2022

Presentación de la labor de OCULARIS en Senegal.

# Acciones Dirigidas a Profesionales de la Salud



UNIVERSITAT DE VALÈNCIA Facultat de Física  
DEPARTAMENT D'ÒPTICA I OPTOMETRIA I CIÈNCIES DE LA VISIÓ  
XIV JORNADA DE LA VISIÓ

**#LOVEYOUREYES  
LOVES**

La jornada de la visió se celebra en relació al dia Mundial de la Visió com un recordatori, para que toquem consciència de la importància del cuidat de la salut visual. Este any el logo de "Love your eyes" ("Ama a tus ojos") nos invita a pensar en la importància de la salut ocular i en cómo podem protegir-la ahora i en el futuro.

**Miércoles 5 de octubre 2022**

**Salón de Grados Lisa Meitner. Entrada libre**

12,00h	Presentación de la jornada. Dra. Mª Isabel Sigres Soler OD, PhD. Departamento de Óptica y Optometría y Ciencias de la Visión.
12,10h	El optometrista como cooperante en una campaña de prevención del error refractivo. Dr. Miquel José Murillo OD, MSc. Viena.
12,30 h	El papel del optometrista en una campaña de cirugía ocular. Dr. Cesar Albarrán OD, PhD Departamento de Óptica y Optometría y Ciencias de la Visión.
12,50 h	La cooperación en optometría desde la formación, enseñando a ver. D. Carlos Fresno OD, MSc. Ocularis
13,10 h	¿Cuál es la primera causa de ceguera en el mundo y qué podemos hacer? Dr. Jaime Moya, Clínica Barera València. Visión Sin Fronteras.
13,30 h	Mesa redonda. ¿Qué aporta la cooperación en el campo de la visión?
14,00 h	Sorteo de regalos y fin de la jornada.



JORNADA DE LA SALUD VISUAL, UNIVERSIDAD DE VALÈNCIA  
5 de Octubre 2022  
Presentación de OCULARIS en una jornada enfocada a la importancia del cuidado ocular.

## JORNADAS DE LA SALUD VISUAL, FACULTAD DE TERRASSA

26 de Octubre 2022 – Terrassa (Bcn)

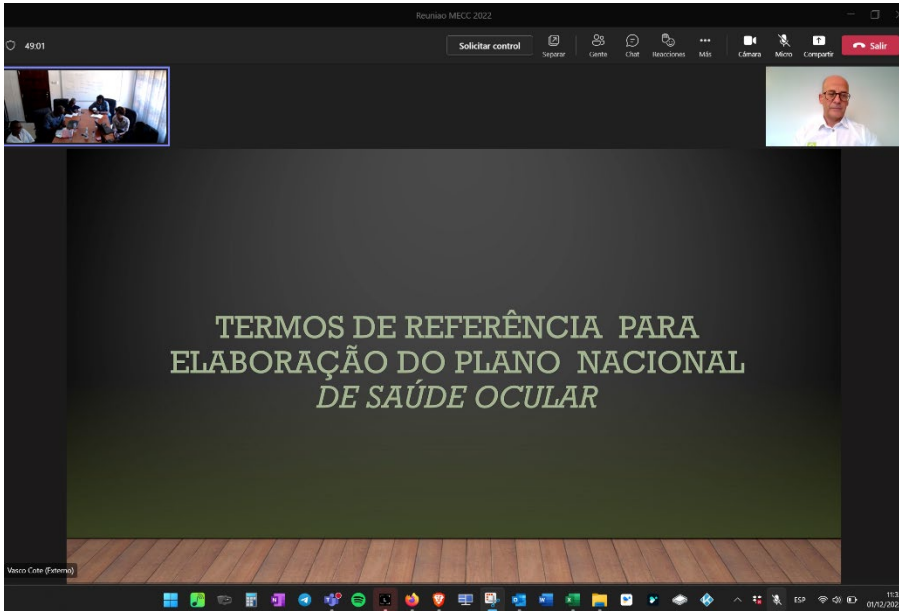
Presentación de OCULARIS ante 25 alumnas/os de 4º de grado de óptica y optometría de Terrassa.

**África subsahariana**  
1.092 millones personas 46 países

- 285M\* de personas tienen problemas de visión. →16,6M viven en África.
- 43M\* son ciegos. →5,1M viven en África sub.
- Hay 1.100 millones de personas en todo el mundo con pérdida de visión →110M personas con pérdida de visión en África sub.
- Faltan 4,2M\* de RRHH en salud ocular en todo el mundo →1,5M en África
- Solo el 3% del personal sanitario mundial trabaja en África.
- África solo dispone del 1% de los recursos sanitarios mundiales
- Menos del 1% del número total de oftalmólogos en todo el mundo trabaja en África.

Participants: Cláudia Onieva Gómez, Paula Espino Morante, Annabel Cano Gil, Saira Jalco Varas, Joan Moreno Pereira, 16 más.

# Acciones Dirigidas a Profesionales de la Salud



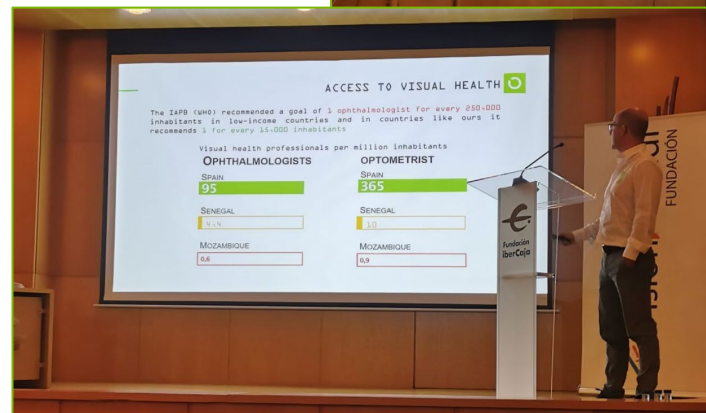
Encuentro anual del Moçambic Eye Care Coalition (MECC) el 01/12/22 en Maputo (Mozambique)

Con el objetivo de apoyar al MISAU en su elaboración del Plan Nacional de Salud Visual (PNSV), OCULARIS presentó telemáticamente su trabajo en este país.



## Congreso Fundación Visión Mundial, el xx en Logroño

Presentación de OCULARIS por parte del Dr. Prat, como presidente de la entidad y de A. Valera como director de la misma.



# Acciones Dirigidas a Profesionales de la Salud



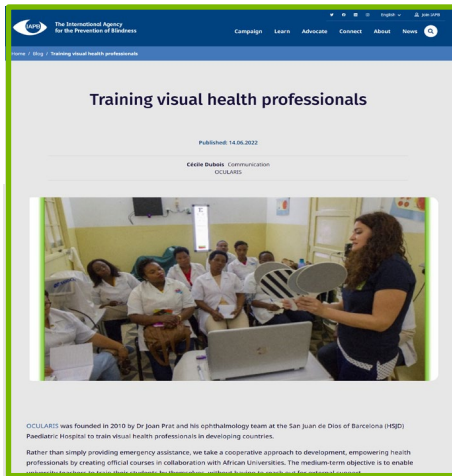
## PUBLICACIÓN IAPB

“Training Visual Health Professionals”

14 de Junio 2022

Presentación de OCULARIS a los miembros del IAPB.

<https://www.iapb.org/blog/training-visual-health-professionals/>



## PUBLICACIÓN MEDCRAVE Junio 2022

Publicación co-firmada por nuestro optometrista Carlos Fresco para concienciar sobre la retinopatía del prematuro entre las enfermeras de la unidad de cuidados intensivos neonatales del hospital central de Nampula en Mozambique.

[\(PDF\) Awareness about retinopathy of prematurity among nurses working at neonatal intensive care unit of Nampula Central Hospital in Mozambique, 2021](#)  
[\(researchgate.net\)](#)

**MedCrave** Stop into the World of Research. Advances in Ophthalmology & Visual System

Research Article Open Access CrossMark

### Awareness about retinopathy of prematurity among nurses working at neonatal intensive care unit of Nampula central hospital in Mozambique, 2021

Volume 12 Issue 1 - 2022

**Abstract**

**Introduction:** Retinopathy of prematurity is a bilateral dysfunction of abnormal retinal vascularization in preterm infants, especially those with very low birth weight. The consequences range from normal vision to blindness. In recent years, the survival rate for the extreme group of patients with prematurity has increased from 8% to 35% in middle-income countries, as well as its early identification of retinal damage and institution of appropriate treatment to prevent blindness and provide children with better overall development. The natural evolution of the disease generates a high social and financial cost for the entire community since in its more advanced stages it causes severe and irreversible damage to vision, also impairing the entire cognitive and psychomotor development of the affected child.

**Objective:** The aim of the study was to document the awareness about Retinopathy of Prematurity among nurses working at neonatal intensive care unit of Nampula Central Hospital in Mozambique.

**Methods:** A questionnaire was designed on awareness pattern. The questionnaire included questions about nurses education and experience, knowledge of screening guidelines, risk factors for Retinopathy of Prematurity, diagnosis and treatment and it was applied to 16 nurses working at neonatal intensive care unit of Nampula Central Hospital in Mozambique. It was a self-administered questionnaire, collected in October 2021.

**Results:** The total number of the sample was 16 nurses, 87.5% were female and 12.5% were male. The mean age of study participants was  $35.9 \pm 7.3$  years old. It was observed that the age of respondents shows predominance towards 40 years and above. Regarding the working experience at the neonatal intensive care, 43.75% of participants ranged from 1-4 years. Among the most cited risk factors, indicated professional to perform the eye exam; timing to perform the eye exam and the indicated treatment for Retinopathy of Prematurity, the following stand out: Low gestational age (56.25%), Retina Specialist (75.0%), Depends of Gestational Age (56.25%) and Cryotherapy alongside with Laser Photocoagulation and surgery (31.25%).

**Conclusion:** The results of the study suggest that most nurses working in the neonatal intensive care unit services of Nampula Central Hospital were aware about the prevention, diagnosis and treatment of Retinopathy of Prematurity. The findings indicate the need for dissemination of information through seminars, workshops and internal educational activities to improve nurses' awareness about the clinical condition.

**Keywords:** Awareness, Pre-term, Neonatology Retinopathy of Prematurity

**Correspondence:** Joel Bambamba, Optometrist, Lecturer, Faculty of Health Sciences, Lurio University, Nampula, Mozambique. Tel: 843246335. Email: joelbambamba@gmail.com

**Received:** May 06, 2022 | **Published:** June 02, 2022

# Web y Redes Sociales



- Renovación de la página web [ocularis.org](http://ocularis.org), con el objetivo de explicar nuestra acción con mayor claridad, dar mayor visibilidad a nuestros patrocinadores y conseguir nuevas donaciones.



En África, la población infantil carece de atención oftalmológica



Formamos a especialistas en salud visual en países de renta baja, creando cursos oficiales y capacitando a docentes de sus universidades para que a largo plazo sean capaces de formar a las futuras generaciones de oftalmólogos, optometristas y oculistas de su país, sin depender de ayudas externas como la nuestra.



# Web y Redes Sociales



Listado completo de publicaciones en redes sociales:

Instagram: <https://www.instagram.com/ocularis.org/>

Facebook: [https://www.facebook.com/ONG.OCULARIS/photos/?ref=page\\_internal](https://www.facebook.com/ONG.OCULARIS/photos/?ref=page_internal)

LinkedIn: <https://www.linkedin.com/company/ocularis.org/posts/?feedView=all&viewAsMember=true>

Twitter: <https://twitter.com/ocularisong>

Fecha	Tema
08/03	Día de la Mujer, Petra Jiménez de Sta. Coloma de Gramenet y la Dra. Mourba hablan de las dificultades de ser mujer y médico en Tchad.
29/04	Entrevista de A. Valera en Xarxanet.org sobre la salud visual en Senegal y Mozambique
06/05	Prácticas de Prótesis oculares en Mozambique
20/05	Torneo de Padel Solidario Sitges
22/05	Prácticas de Oculoplastia en Mozambique
28/05	Videos del alumnado del Institut Gali de St. Pere de Ribes tras la presentación de OCULARIS
24/06	Comisión formativa sobre el estrabismo infantil en Senegal



# Web y Redes Sociales



Listado completo de publicaciones:

Fecha	Tema
19/08	Revisiones a niños procedentes del Sahara acogidos por “Vacaciones en Paz” en Vilanova i la Geltrú.
16/09	Premio Fundación QUIRON para Oculoplástica en Mozambique
14/10	Día de la Salud Visual. Entrevista de la Oftalmóloga Senegalesa Dra. Wane por la Regidora de Cooperación de Martorell
20/10	Participación en la Fira del Cava i Tapa de Roquetes (St.Pere de Ribes)
21/10	Entrevista de Joan Prat en el ECO de Sitges
22/10	Fira d’entitats de Cooperación en Sta. Coloma de Gramenet
28/10	Comisión Oculoplastia en Mozambique: las prótesis oculares
11/11	Entrevista de Jon Federio en Radio Popular Bilbao
17/11	Comisión Oculoplastia en Mozambique: video cirugía tumor
10/12	Participación en la Jornada Drets Humans de Sitges
07/12	Dar a conocer la iniciativa Zero7- Euskadi
12/12	Semana de prácticas en Oftalmología Pediátrica en Dakar...¡sin OCULARIS!
16/12	Entrega de premios Zero7
22/12	Entrevista Carles Fresno en el programa de radio “El Submari”

# Web y Redes Sociales



## PUBLICACIONES SOBRE EL POSGRADO DE OPTOMETRIA PEDIATRICA EN LA UCAD, SENEGAL

**Ocularis Associació**  
Publicado por Cécile Dubois · 24 de junio de 2022

¿Porqué la atención oftalmológica infantil es tan importante?

El mes pasado, hemos estado en Dakar, formando a especialistas en Oftalmología Pediátrica en la Universidad @ucad\_senegal. Una formación que responde a las especificidades de las patologías infantiles. Hoy inauguramos una serie de posts para daros más detalles

Una patología frecuente es el #estrabismo: una desviación del alineamiento ocular que impide fijar la mirada, perjudica la visión y que afecta al 4% de la población infantil mundial. Se puede tratar mediante gafas, parches oculares, o cirugía...siempre cuando el niño afectado tenga acceso a estos tratamientos antes de los 8 o 10 años, periodo clave en el desarrollo del sistema visual. Más adelante, el cerebro habrá aprendido a "ignorar" el ojo más débil y la pérdida de visión será muchas veces irreversible. Ante cualquier sospecha de estrabismo, incluso ligero o intermitente, es imprescindible acudir cuanto antes a revisión oftalmológica.

Un país como Senegal sólo tiene 4 oftalmólogos por cada millón de habitantes. Un número que hace difícil dar a sus niños y niñas la atención temprana que necesitan.

En las fotos, el Doctor @Pablo Durán está formando al alumnado del Postgrado en Oftalmología Pediátrica de l' @Université-Cheikh-Anta-DIOP-de-Dakar en la detección, corrección y cirugía del estrabismo infantil.

#OCULARIS #saludvisual #estrabismo #oftalmologiapediatrica



275 Personas alcanzadas | 18 Interacciones | Promocionar publicación | 2 veces compartida

**Retwitteaste**  
El Submarí @ElSubmarí · 22 dic, 2022

•• LONG @OcularisOng ofereix un programa de formació a professionals de la salut visual a universitats de l'Àfrica subsahariana per eradicar la ceguesa evitable. Recupereu l'entrevista sencera amb l'enllaç de la nostra biografia

**radiomunich**  
0:17 | 21 reproducciones

Entrevista col·laboradora d'OCULARIS  
CARLES FERRER

compta aquesta temporada amb 33 equi | 10:17:05

3 | 5 | 71

**Ocularis Associació**  
Publicado por Armand Valera Heredia · 14 de octubre de 2022

Celebramos la Semana de la Salud Visual, unos días para tomar conciencia de la importancia de cuidar de nuestros ojos, ya que una pérdida de visión tiene consecuencias en todos los aspectos de nuestras vidas. Compartimos una conversación entre Belén Leiva, Regidora de Cooperación del Ajuntament de Martorell y la Doctora Wane del hospital infantil Diamniado en Senegal, sobre la importancia de dar a la población infantil una atención específica.

[https://youtu.be/Rcq667\\_qk1g](https://youtu.be/Rcq667_qk1g)

#LoveYourEyes #ocularis #saludvisual #cooperación #martorell Ajuntament de Martorell



0:43 / 3:19 | Usted es jefa de Oftalmología del Hospital infantil Diamniado.

**Ocularis Associació**  
Publicado por Cécile Dubois · 12 de diciembre de 2022

Esta semana se están llevando a cabo las sesiones prácticas del Diploma en Oftalmología Pediátrica creado por OCULARIS para la Universidad de Dakar.

¿No notáis nada inusual en estas fotos? 🤔

¡Bien visto! No aparece nadie de OCULARIS. Esto quiere decir que el equipo docente de la Universidad, al que hemos formado, ya es autónomo para dar una parte del temario y realizar ciertas cirugías. ¡Enhorabuena a la #UCAD por este gran éxito! Os seguiremos acompañando con los otros temas de la formación en 2023.

#CooperaciónInternacional #OCULARIS

- @ccd\_upc
- @CCD.UPC
- @opticalptometria
- @footupc
- @cuv\_upc
- @cuv.upc
- @la\_upc
- @universitatUPC
- @ajterrasa
- @ajuntamentmartorell
- @ajuntamentmollet



134 Personas alcanzadas | 14 Interacciones | Promocionar publicación

# Web y Redes Sociales



## PUBLICACIONES SOBRE EL POSGRADO DE OPTOMETRIA PEDIATRICA EN LA UCAD, SENEGAL

**OCULARIS Associació**  
Publicado por Armand Valera Heredia · 8 de marzo de 2022 ·

Para conmemorar el 08M Día Int. de la Mujer os dejamos esta bonita entrevista, esperemos os guste.  
[https://youtu.be/K8TDWSLMe\\_c](https://youtu.be/K8TDWSLMe_c)  
Gracias a @PasionPorSantako  
#ong #CooperaciónInternacional #africa #saludvisual #pediatria #oftalmologia #optometria #8M #womenpower

**Como no se cumplen las condiciones de trabajo, algunos médicos y técnicas se niegan a trabajar en las escuelas del país**

YOUTUBE.COM  
Entrevistas Ocularis Norte-Sur - 8M Día Int. de la Mujer 2022 ocularis esp

**OCULARIS Associació** está con Armand Valera Heredia  
Publicado por Cécile Dubois · 29 de abril de 2022 ·

Un poco de lectura para empezar bien el fin de semana, con un artículo publicado en [xarxanet.org](http://xarxanet.org), que divulga proyectos de acción social en una gran variedad de ámbitos. Nuestro Director, **Armand Valera Heredia**, explica a Dani Sorolla como Ocularis contribuye a mejorar el acceso a la salud visual mediante la formación en Senegal y Mozambique. ¡ No te lo pierdas y compártelo con tus amigos que aún no nos conocen!

XARXANET.ORG  
Armand Valera: "Formar personas és la clau per al desenvolupament d'un país"

**OCULARIS Associació**  
Publicado por Cécile Dubois · 21 de octubre de 2022 ·

Avui a l'Eco de Sitges parla d'OCULARIS i del nostre fundador, el Doctor Joan Prat. Ens encanta que la premsa del nostre poble ens doni visibilitat i expliqui la nostra feina a la gent que tenim més a prop. Gràcies!

[Ajuntament de Sitges](#)  
L'Eco de Sitges / L'Eco de Ribes

Ver traducción

**L'ONG sitgetana que vincula cooperació i formació**

**PROJECTES ACADÈMICS**  
Màster universitari en Optometria  
Postgrau universitari en Optometria  
Diploma universitari en Optometria  
Mozambique  
Diploma universitari en Optometria  
Diploma universitari en Optometria  
Diploma universitari en Optometria  
Senegal

**OFTALMOLOGES PER MILLO D'HABITANTS**  
Càrrega / Espanya: 300  
Senegal: 4  
Mozambique: 1

**OPTOMETRISTES PER MILLO D'HABITANTS**  
Càrrega / Espanya: 362  
Senegal: 7  
Mozambique: 1

# Web y Redes Sociales



PUBLICACIONES SOBRE EL POSGRADO DE OCULOPLASTIA Y TUMORES OCULARES DE LA FACULTAD DE MEDICINA DE LA UNIVERSIDAD EDUARDO MONDLANE (FM-UEM) MAPUTO, MOZÁMBIQUE

**Ocularis Associació**  
Publicado por Cécile Dubois · 6 de mayo de 2022 · ...

En el marco del Máster en Oculoplástica y Tumores Orbitarios que OCULARIS está creando para la Facultad de Medicina de la Universidad Eduardo Mondlane de Maputo, los doctores Joan Prat y John Paul, acompañados por Lluc Prat como logista, han viajado hasta Mozambique para impartir clases prácticas al futuro equipo docente de esta Universidad: la Dra. Abdalá, la Dra. Daniel, y el Dr. Polaze. Han operado, entre otros actos, a una niña de 8 años que sufría de ptosis traumática (parpado superior totalmente caído): una patología que afecta considerablemente la capacidad visual, pero también con consecuencias musculares ya que obliga a inclinar constantemente la cabeza hacia atrás para poder ver. Estas intervenciones permiten curar a pacientes a la vez que formar a docentes.

Este programa formativo incluye también la capacitación de un protésico ocular, un oficio totalmente artesanal: Aquí vemos a Javier Laiseca completando la formación de Rogerio Chaula, quien será el primer protésico ocular capacitado de este país.




656 Personas alcanzadas      82 Interacciones

Promocionar publicación

**Ocularis Associació**  
Publicado por Cécile Dubois · 22 de mayo de 2022 · ...

Seguimos en Mozambique impartiendo el Máster en Oculoplástica para la Facultad de Medicina de la Universidad Eduardo Mondlane de Maputo. Esta vez nos hemos desplazado hasta Beira, 1200 km al norte de Maputo, para seguir con la Formación. ¿Por qué este viaje? Para responder a la petición del Ministerio de la Salud de Mozambique y de la ONG Austríaca @LightForTheWorld, que necesitan formar al personal del Hospital Central de Beira su hospital, donde ejerce uno de los alumnos, y futuro docente, de este Máster. Un ejemplo de buena coordinación entre ONGs internacionales y gobiernos locales que nos permite colaborar en la descentralización de la sanidad. Recordemos que las zonas más necesitadas en los países de bajos ingresos son las más alejadas de la capital



384 Personas alcanzadas      129 Interacciones

Promocionar publicación

**Ocularis Associació**  
Publicado por Cécile Dubois · 16 de septiembre de 2022 · ...

Ayer OCULARIS, representado por el Dr. Hugo González Valdivia, recibió uno de los Premios de Cooperación Internacional de la fundación Quiron Salud, que apoya desde 2019 proyectos sanitarios de todo el mundo. Este premio nos ayudará a financiar nuestra acción en Mozambique.

Muchas gracias a la fundación #QuironSalud, a su gerente @TeresaÁlvarezPerdices y a su patrono @MiguelMascaroServera por este premio que nos anima todavía más a dar lo mejor de nosotros.



384 Personas alcanzadas      129 Interacciones

Promocionar publicación

# Web y Redes Sociales



## PUBLICACIONES SOBRE EL POSGRADO DE OCULOPLASTIA Y TUMORES OCULARES DE LA FACULTAD DE MEDICINA DE LA UNIVERSIDAD EDUARDO MONDLANE (FM-UEM) MAPUTO, MOZÁMBIQUE

**Ocularis Associació**  
Publicado por Cécile Dubois · 11 de noviembre de 2022

Hoy compartimos una entrevista del Dr. Jon Federi6 en Radio Popular de Bilbao que explica con mucha claridad la importancia de la formaci6n en Oculoplastia que OCULARIS est6 impartiendo en Mozambique.

<https://radiopopular.com/.../aqui-es-impensable-que-un-.../>

Ahora Jon est6 en Mozambique con Armand Valera, el Dr Hugo Gonz6lez Valdivia y la Dra. Rebeca Roses, para seguir con las sesiones pr6cticas en Oculoplastia y Tumores orbitarios.

¿Qui6res saber en qu6 consisten estas pr6cticas? ¡No te pierdas nuestro pr6ximo post!

<https://radiopopular.com/.../aqui-es-impensable-que-un-.../>

@santakoigers  
@santperederibes  
@quironsalud  
@PasionPorSantako  
@Ajuntament de Sant Pere de Ribes  
@quironsalud.es

**Ocularis Associació**  
Publicado por Cécile Dubois · 17 de noviembre de 2022

Las pr6cticas son imprescindibles en nuestras formaciones, ya que tratamos una gran variedad de casos quir6rgicos. Estamos ya en la segunda semana de pr6cticas en Oculopl6stica en el Hospital de Beira (Mozambique): los primeros d6as consisten en visitas y evaluaciones cl6nicas a pacientes de Beira y alrededores. Suelen ser casos complejos de malformaciones y/o tumores bastante avanzados.

Los siguientes d6as est6n centrados en las cirug6as. En este video, vemos como los futuros docentes del m6ster operan guiados por el Dr. Jon Federi6 de OCULARIS. En una semana, una media de 30 pacientes con patolog6as muy variadas est6n atendidos, con un doble objetivo: curativo para los pacientes, formativo para el equipo m6dico.

@santakoigers  
@santperederibes  
@quironsalud  
@PasionPorSantako  
@Ajuntament de Sant Pere de Ribes  
@quironsalud.es

238  
Personas alcanzadas

18  
Interacciones

Promocionar publicaci6n

**Ocularis Associació**  
Publicado por Cécile Dubois · 16 de diciembre de 2022

Ayer, en la sede central del Gobierno Vasco en Vitoria-Gasteiz, el Dr. Federi6 recogi6 el premio que nos han otorgado las socias y socios de la Asociaci6n Zer0,7 y llev6 a cabo una breve presentaci6n del proyecto "Formaci6n de m6dicos oftalm6logos, 6pticos y prot6sicos oculares para que sean capaces de autoformarse y desarrollar la sanidad de su pa6s, Mozambique"

¡Muchas gracias al colectivo de trabajadores y trabajadoras del Gobierno Vasco y Osakidetza por creer en OCULARIS y apoyar nuestra acci6n!

#Cooperaci6nInternacional  
#prot6sicosoculares #prot6sicosocular #pr6tesisoculares #oculoplastia #oculoplastica

68  
Personas alcanzadas

12  
Interacciones

↓ -1,9x m6s baja  
Puntuaci6n de distribuci6n

Promocionar publicaci6n

15  
Interacciones

Promocionar publicaci6n

**Ocularis Associació** est6 con Toni Atomar Sitjar  
Publicado por Cécile Dubois · 28 de octubre de 2022

Nuestro equipo m6dico lleg6 este Lunes a Mozambique para continuar con la formaci6n en oculopl6stica, tratamiento de tumores orbitarios y prot6sis oculares.

@Adri6n Laiseca sigue formando a los t6cnicos del Hospital de Maputo y de Beira, un proceso largo e artesanal. Esperamos que en un par de a6os, Rogerio, uno de los t6cnicos formados, se convierta en el primer prot6sico-formador de Mozambique. Aqu6 les vemos grabando gestos y explicaciones de Adri6n para crear material did6ctico.

#santperederibes  
#quironsalud #fundacionquironsalud  
#santacolomadedegrananet  
#cooperaci6n #cooperation

366  
Personas alcanzadas

27  
Interacciones

Promocionar publicaci6n

366  
Personas alcanzadas

27  
Interacciones

Promocionar publicaci6n